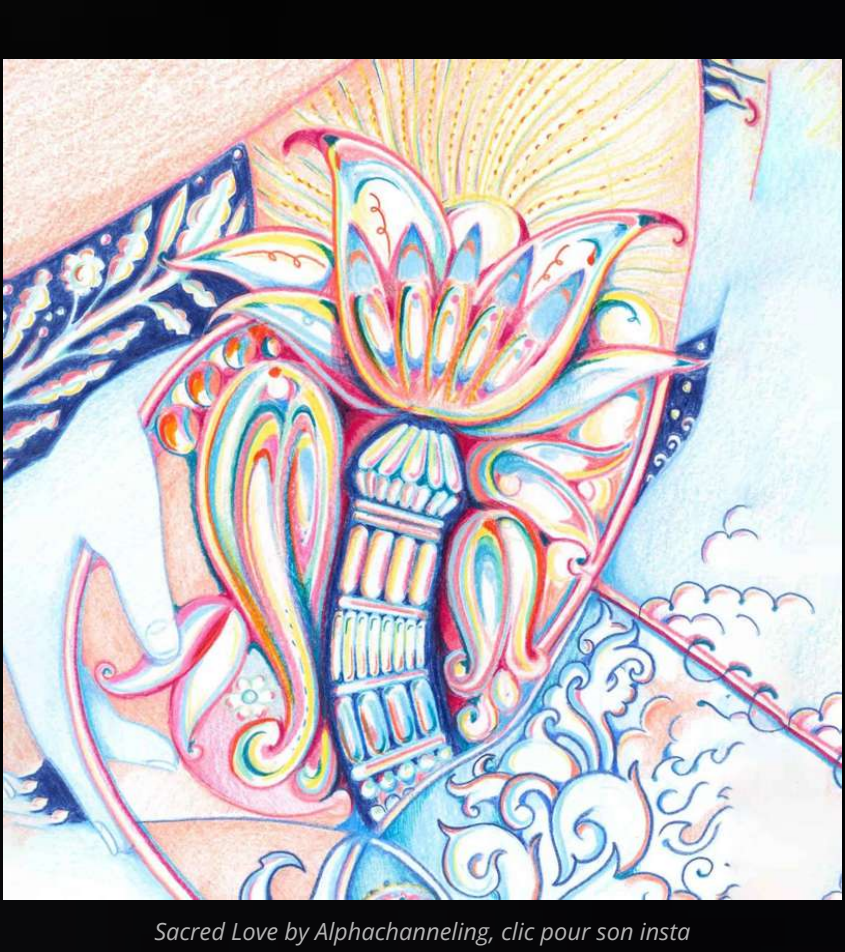
La Sexualité Sacrée

04/06/2021



Sacred Love by Alphachanneling, clic pour son insta

Contraceptions & Tips pour nos génitaux & Bases pour une Sexualité Sacrée.

article mis à jour le 27 jan.2024

📖 Sommaire

- 🌟 Le Consentement - Rappel & Ode
- 🔥 La Libido : Le Désir entre Corps, Esprit et Maturité Éthique
- 🧛 A Te Rendre Accro - Le Sexe & L'Emprise
- 👁️ Initiation à la Symptothermie - la Contraception Naturelle
- 🩺 Points Santé & Maladie
- 🍼 Point Enfant
- 🍑 Monogamie & Patriarcat : le Mouvement Sex-Positif
- 🌺 Les Protections Périodiques
- 🛟 Le Phimosis
- ⭕ L'Anneau Thermique
- ⚓ La Responsabilité Masculine
- ☸ La Sexualité Sacrée

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

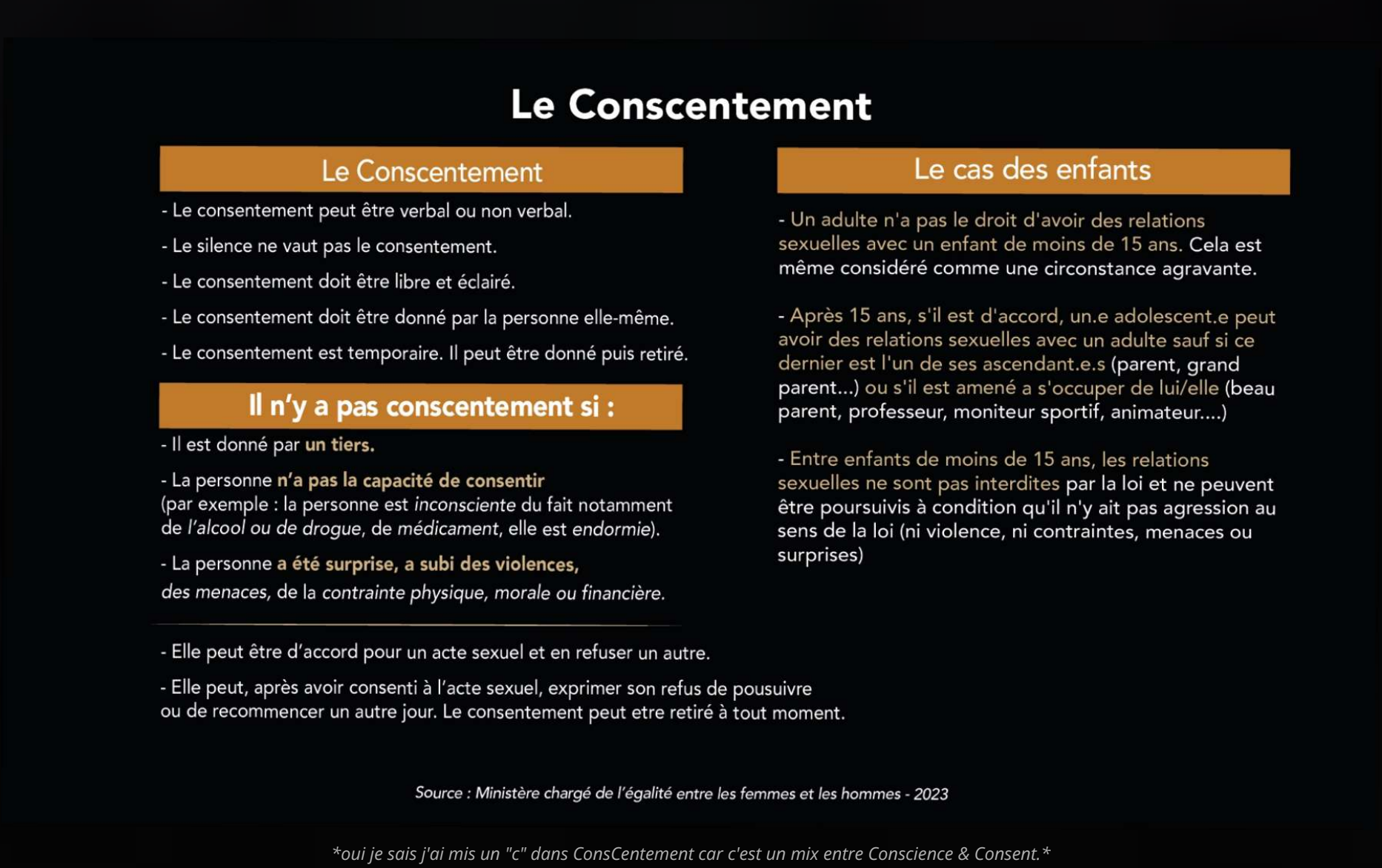
Pointe d'Accroche

Aparté sur une pensée : *est ce que les fantasmes sont à assouvir ?*

Fantasme : Manifestation conscience ou inconsciente d'un désir.

La dessus on peut dire que **si ton désir est sain, oui tu peux réaliser ton fantasme,** c'est à dire si il est Vraiment Respectueux de la Vie, toi y compris.

Si le fantasme est malsain, non il ne faut pas le réaliser. Simple. Tout part de cette Connaissance : savoir si ce qu'on veut, ce qu'on désir, est sain-t, ou non, un démon (monde retourné, perverti).



Le Conscentement

Le Consentement

- Le consentement peut être verbal ou non verbal.
- Le silence ne vaut pas le consentement.
- Le consentement doit être libre et éclairé.
- Le consentement doit être donné par la personne elle-même.
- Le consentement est temporaire. Il peut être donné puis retiré.

Il n'y a pas consentement si :

- Il est donné par **un tiers.**
- La personne **n'a pas la capacité de consentir** (par exemple : la personne est *inconsciente* du fait notamment de *l'alcool* ou *de drogue*, de *médicament*, elle est *endormie*).
- La personne **a été surprise, a subi des violences,** *des menaces*, de la *contrainte physique, morale* ou *financière*.

Le cas des enfants

- Un adulte n'a pas le droit d'avoir des relations sexuelles avec un enfant de moins de 15 ans. Cela est même considéré comme une circonstance agravante.
- Après 15 ans, s'il est d'accord, un.e adolescent.e peut avoir des relations sexuelles avec un adulte sauf si ce dernier est l'un de ses ascendant.e.s (parent, grand parent...) ou s'il est amené a s'occuper de lui/elle (beau parent, professeur, moniteur sportif, animateur....)
- Entre enfants de moins de 15 ans, les relations sexuelles ne sont pas interdites par la loi et ne peuvent être poursuivis à condition qu'il n'y ait pas agression au sens de la loi (ni violence, ni contraintes, menaces ou surprises)

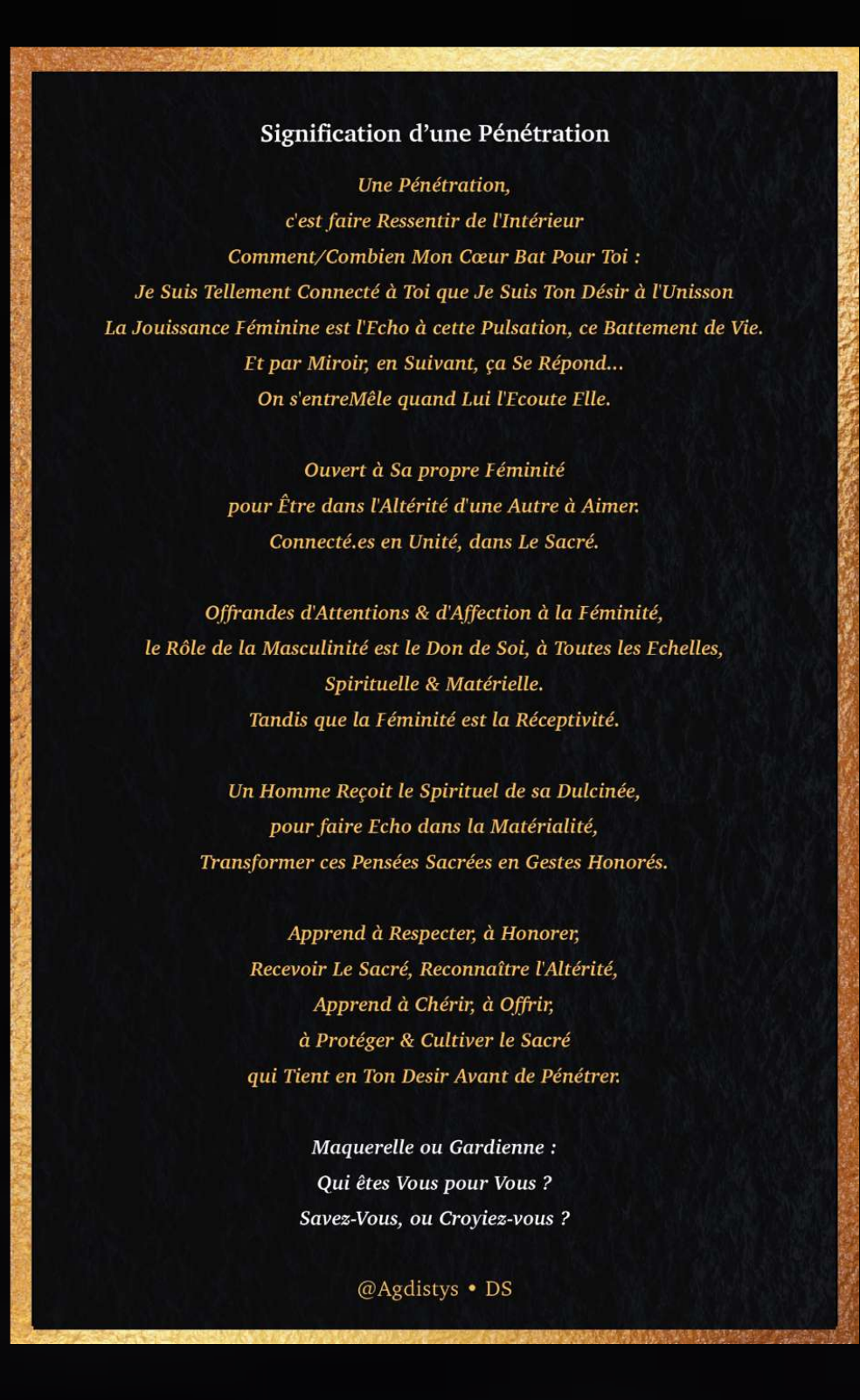
- Elle peut être d'accord pour un acte sexuel et en refuser un autre.
- Elle peut, après avoir consenti à l'acte sexuel, exprimer son refus de pousuivre ou de recommencer un autre jour. Le consentement peut etre retiré à tout moment.

Source : Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes - 2023

oui je sais j'ai mis un "c" dans ConsCentement car c'est un mix entre Conscience & Consent.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Agdistys
Ode au Conscientement
Regarder sur YouTube



Signification d'une Pénétration

Une Pénétration,
c'est faire Ressentir de l'Intérieur
Comment/Combien Mon Cœur Bat Pour Toi :
Je Suis Tellement Connecté à Toi que Je Suis Ton Désir à l'Unisson
La Jouissance Féminine est l'Echo à cette Pulsation, ce Battement de Vie.
Et par Miroir, en Suivant, ça Se Répond...
On s'entreMêle quand Lui l'Ecoute Elle.

Ouvert à Sa propre Féminité
pour Être dans l'Altérité d'une Autre à Aimer.
Connecté.es en Unité, dans Le Sacré.

Offrandes d'Attentions & d'Affection à la Féminité,
le Rôle de la Masculinité est le Don de Soi, à Toutes les Echelles,
Spirituelle & Matérielle.
Tandis que la Féminité est la Réceptivité.

Un Homme Reçoit le Spirituel de sa Dulcinée,
pour faire Echo dans la Matérialité,
Transformer ces Pensées Sacrées en Gestes Honorés.

Apprend à Respecter, à Honorer,
Recevoir Le Sacré, Reconnaître l'Altérité,
Apprend à Chérir, à Offrir,
à Protéger & Cultiver le Sacré
qui Tient en Ton Desir Avant de Pénétrer.

Maquerelle ou Gardienne :
Qui êtes Vous pour Vous ?
Savez-Vous, ou Croyiez-vous ?

@Agdistys • DS

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Réduire le Kama Sutra aux positions sexuelles, c'est passer à côté de son propos - Arte →

🌟

Le Sacré jusqu'à la Sexualité

L'assexualité est le manque de désir qu'importe le sexe : pas de libido. C'est une carence qui peut s'expliquer par plusieurs choses comme l'apathie, ou le dégoût pour la sexualité / le genre humain.

- Ainsi, l'**hétéronormativité est le manque de désir pour son sexe**, donc c'est refuser une partie de soi.
- et **l'homosexualité est le manque de désir pour l'autre sexe,** donc c'est refuser l'autre qui est une partie de soi.
- tandis que **la transidentité est le désir de faire partie de l'autre sexe** par le rejet de son propre sexe.
- Et enfin, **la sapiosexualité androgyne est l'Acceptation intégrale de Soi & de l'Autre, la Reconnaissance de sa Maturité physique & psychique**, prêt à s'accoupler pour un moment Sacré, pour une Complétude. On définit nos relations par notre **maturité psychique & notre besoin psychobiologique (désir précis, enfants...)**, indépendamment du sexe.

Hétérosexualité et homosexualité sont les 2 faces d'une mêmes pièce : moi ou l'autre, binaire.

Le Chemin de Guérison est de réussir à pouvoir désirer sainement les 3 sexes (mâle, femelle, intersexe. Réussir à considérer une personne en dehors de son sexe pour prendre en compte toute sa personne, son intégralité. Le tout en s'acceptant totalement. Et **là on a ce qu'on appelle le Sacré - le Divin.**

La sexualité c'est unir des corps seulement. La Sexualité Sacrée est unir les Corps & les Esprits comme des personnes matures. Et les personnes matures ne peuvent pas être attirées psychologiquement par des gens à des psychés d'enfants.

C'est s'Aligner entre les polarités Donner & Recevoir pour que la Roue Tourne à Egalité : c'est l'Equité.

C'est Être Equilibré.e / Ajusté.e / Aligné.e entre les polarités : Comprendre & Aimer ses 2 Moitiés, reConnaitre tout son Spectre.

Pour ne pas prendre / Voler / Ceder / Abdiquer qui sont les principes de la domination égotique.

La dedans on va partir dans la pédophilie, qui est l'attirance pour les enfants. Et donc un.e individu.E quelqu'iel soit est un corps & un esprit. Donc il existe la pédophilie au niveau psychologique, vouloir des personnes à manipuler et aussi physique.

Ou alors il y a l'inverse : le complexe d'Oedipe, être attiré par sa mère car on n'a pas coupé le cordon.

Complexe d'Oedipe & Pedophilie sont là encore les deux faces d'une même pièce.

Quand pour l'esprit pervers il veut une mère pour s'occuper de lui et une enfant pour coucher avec, dans l'esprit sain la personne désir une personne mature & responsable avec son âme d'enfant pour passer une vie à jouer, jusqu'à jouïr.

Ces scissions sont appelées dissociations et sont les bouts à racommoder pour s'inTegrer : être mature, entier. Elles sont dues aux traumatismes psychiques.

Je suis en train d'ecrire l'article pour expliquer tout cela en profondeur. Ca commence la :

Sexe & Genre

🔥

La Libido : Le Désir
entre Corps, Esprit et Maturité Éthique

La libido, souvent réduite à une simple pulsion biologique, est en réalité une énergie complexe qui traverse le corps, l'esprit et l'âme. Pour comprendre pleinement la sexualité sacrée, il est essentiel de reconnaître ses différentes facettes, qui révèlent autant la nature de notre désir que notre capacité à le vivre avec respect et conscience. Nous pouvons alors parler de :

1. La Libido Hormonale: L'Élan Vital du Corps

- La Libido Sentiendi : Le Désir des Sens
Au cœur de la libido se trouve une force biologique puissante, orchestrée par les hormones sexuelles telles que la testostérone, les œstrogènes et la progestérone. Cette libido hormonale est le moteur instinctif du désir sexuel, une énergie primitive qui pousse à la reproduction et à la connexion physique. C'est une pulsion naturelle, universelle, mais qui ne suffit pas à elle seule à définir la richesse du désir humain.

2. La Libido de l'Esprit Immature : La Perversion du Désir de Domination

- La Libido Dominandi : Le Désir du Pouvoir > entre PédoCriminalité & autres Fantasmes
Lorsque la libido n'est pas accompagnée d'une conscience mature, elle peut se déformer en pulsions incontrôlées, donnant lieu à des comportements destructeurs ou déviants. L'esprit immature, incapable de maîtriser ses désirs, peut dériver vers la perversion, dont la pédocriminalité est l'exemple le plus tragique et inacceptable. Cette forme de libido est marquée par une absence de respect de l'autre, une négation de sa dignité et de son consentement. Elle illustre l'importance cruciale de l'éthique et de la responsabilité dans l'expression du désir. Il faut à tout prix noter que la pédocriminalité est d'ordre physique (l'âge du corps) mais aussi psychique (l'âge de l'esprit). C'est pour car que beaucoup d'homme cherchent des femmes qui n'ont pas atteint leur maturité psychique pour avoir le pouvoir sur elles mentalement, même si corporellement elles sont adultes. **Celle-ci montre donc tout le désir malsain des gens qui se confond hormonalement et donc crée les fantasmes pervers.**

3. La Libido de l'Esprit Mature : La Voie de la Connaissance et de la Sublimation

- La Libido Sciendi : Le Désir de Connaissance > La SapioSexualité
La maturité psychique transforme la libido en une énergie consciente et respectueuse. L'esprit mature apprend à connaître l'autre dans sa profondeur, à écouter ses besoins et ses limites, et à cultiver une relation fondée sur la confiance et le respect mutuel. Cette forme de libido s'exprime par la sapiosexualité, où **l'attirance naît de l'intelligence, de la sensibilité et de la connexion spirituelle.**

La sublimation, concept psychanalytique fondamental, joue ici un rôle clé : elle permet de canaliser l'énergie sexuelle vers des formes créatives, intellectuelles ou spirituelles, enrichissant ainsi la vie et les relations. **La sexualité sacrée trouve dans cette libido mature son essence, alliant plaisir, respect et élévation de l'âme.**

Cette approche holistique de la libido éclaire la sexualité sous un jour nouveau, invitant chacun à explorer son désir avec conscience, dignité et compassion. **Elle rappelle que la sexualité sacrée est un chemin de connaissance de soi et de l'autre, où le corps, l'esprit et l'éthique s'entrelacent pour créer des liens authentiques et durables.**

La Libido dans l'Évolution : Des Pulsions Animales à la Complexité Humaine

La libido, en tant qu'énergie du désir sexuel, est une force fondamentale qui traverse toute la vie animale. Son évolution reflète non seulement les besoins biologiques de reproduction, mais aussi l'émergence progressive de dimensions émotionnelles et cognitives, particulièrement chez les espèces les plus évoluées.

1. La Libido dans le Règne Animal : Une Force Essentielle à la Reproduction

Chez la grande majorité des animaux, la libido est avant tout une pulsion biologique instinctive. Elle est régulée par des mécanismes hormonaux et neurologiques qui déclenchent les comportements sexuels nécessaires à la reproduction. Insectes, amphibiens, reptiles : la libido est presque exclusivement liée à des signaux chimiques (phéromones), visuels ou sonores qui activent les comportements reproductifs. Mammifères et oiseaux : la libido commence à s'accompagner de comportements sociaux plus complexes, comme les parades nuptiales, les soins parentaux, et parfois des formes d'attachement. Cette libido animale est principalement primaire, centrée sur la survie de l'espèce, sans réelle conscience ni dimension émotionnelle profonde.

2. L'Émergence de la Libido Émotionnelle : Un Pas Vers la Complexité Psychique

Chez certains mammifères sociaux (dauphins, éléphants, primates non humains), on observe des comportements sexuels qui vont au-delà de la reproduction pure : Activités sexuelles en dehors des périodes de fertilité, Liens sociaux renforcés par le contact sexuel, Manifestations d'attachement et de jeu. Ces comportements témoignent d'une libido émotionnelle, où le désir sexuel s'entrelace avec des émotions comme l'affection, la confiance, et parfois la complexité des relations sociales. On peut situer l'apparition de cette libido émotionnelle à l'émergence des espèces à cerveau plus développé, notamment chez les primates, il y a plusieurs millions d'années. Elle marque une étape clé dans l'évolution, où la sexualité devient aussi vecteur de lien social et d'apprentissage.

3. La Libido Humaine : Une Synthèse Unique de Corps, Esprit et Culture

Chez l'humain, la libido atteint un niveau de complexité inédit, intégrant : La libido hormonale : pulsion biologique fondamentale, La libido émotionnelle : liée à l'attachement, à l'amour, à la confiance, La libido psychique : imagination, fantasmes, désir intellectuel (sapiosexualité), sublimation. Cette complexité est rendue possible par l'évolution du cortex préfrontal, siège de la conscience, du raisonnement et de la régulation des pulsions. La sexualité humaine est ainsi un espace où s'entrelacent biologie, émotions, culture et éthique.

Quand commence la libido émotionnelle dans l'évolution ?

On peut situer son émergence avec les premiers mammifères sociaux et surtout les primates, il y a environ 20 à 30 millions d'années, quand la vie en groupe et les interactions sociales complexes ont favorisé le développement de l'attachement et des émotions liées à la sexualité. Cette libido émotionnelle est une étape clé qui a permis de renforcer les liens sociaux, la coopération, et la transmission culturelle, ouvrant la voie à la richesse de la sexualité humaine. Cette perspective évolutive montre que la libido n'est pas qu'un simple instinct, mais une énergie vivante qui s'est enrichie au fil du temps, à mesure que la vie s'organisait en systèmes plus complexes et conscients. Elle invite à voir la sexualité comme un pont entre nature, émotion et esprit, une danse entre pulsions et conscience qui continue à évoluer avec nous.

La libido dépasse largement le simple désir sexuel : elle est une énergie vitale, un moteur fondamental de la vie, qui se déploie dans nos corps, nos esprits, nos relations, et même nos aspirations spirituelles. Pour t'aider à rendre ton article aussi exhaustif que possible, voici une cartographie approfondie et nuancée des différentes formes de libido, avec quelques dimensions complémentaires que l'on peut envisager.

Une Cartographie Exhaustive de la Libido :

Les Multiples Visages du Désir de Vivre

1. Libido Hormonale (Biologique)

L'énergie primaire, pulsionnelle, liée aux hormones et aux besoins physiologiques.

Moteur de la reproduction et de la survie de l'espèce.

2.Libido Émotionnelle (Affective)

Désir lié aux émotions, à l'attachement, à la confiance, à l'amour.

Permet la création de liens sociaux profonds et durables.

3. Libido Psychique (Mentale)

Désir nourri par l'imaginaire, les fantasmes, la créativité, l'intellect.

Inclut la sapiosexualité, où l'attirance est intellectuelle et spirituelle.

4. Libido Sociale

Désir d'appartenance, quête de reconnaissance, de séduction au sein des groupes sociaux.

Peut se manifester par la quête de statut, d'influence, ou de relations interpersonnelles.

5. Libido Spirituelle

Énergie du désir orientée vers la transcendance, l'union sacrée, la quête de sens et d'unité avec l'univers ou une dimension supérieure.

Se manifeste dans les pratiques de sexualité sacrée, la méditation, et les expériences mystiques.

Dimensions Complémentaires et Nuancées

6. Libido Créative

L'énergie vitale investie dans la création artistique, scientifique, ou artisanale.

Une sublimation de la libido sexuelle en force créatrice, source d'innovation et d'expression.

7. Libido Écologique

Un désir d'harmonie avec la nature, de préserver la vie sous toutes ses formes.

Se manifeste dans l'engagement pour la planète, la biodiversité, et les modes de vie durables.

8. Libido Transgénérationnelle

Le désir de transmettre, d'éduquer, de laisser un héritage.

Lié à la parentalité, mais aussi à la transmission culturelle et spirituelle.

9. Libido Ludique

Le désir de jeu, de plaisir, d'exploration sans finalité reproductive.

Présente chez de nombreuses espèces, elle enrichit la vie sociale et individuelle.

Pourquoi cette cartographie est-elle essentielle ?

Parce que le Désir de Vivre ne se réduit pas à une simple pulsion sexuelle. Il est une force multiforme qui traverse chaque dimension de notre être :

- Il nourrit notre corps et notre survie,
- Il tisse nos liens affectifs et sociaux,
- Il stimule notre esprit et notre créativité,
- Il nous pousse vers le sens et la transcendance,
- Il nous relie à la nature et aux générations futures.

Cette vision holistique invite à accueillir la libido comme une énergie sacrée, à la fois puissante et délicate, qu'il s'agit de comprendre, de respecter et d'honorer dans toutes ses expressions.

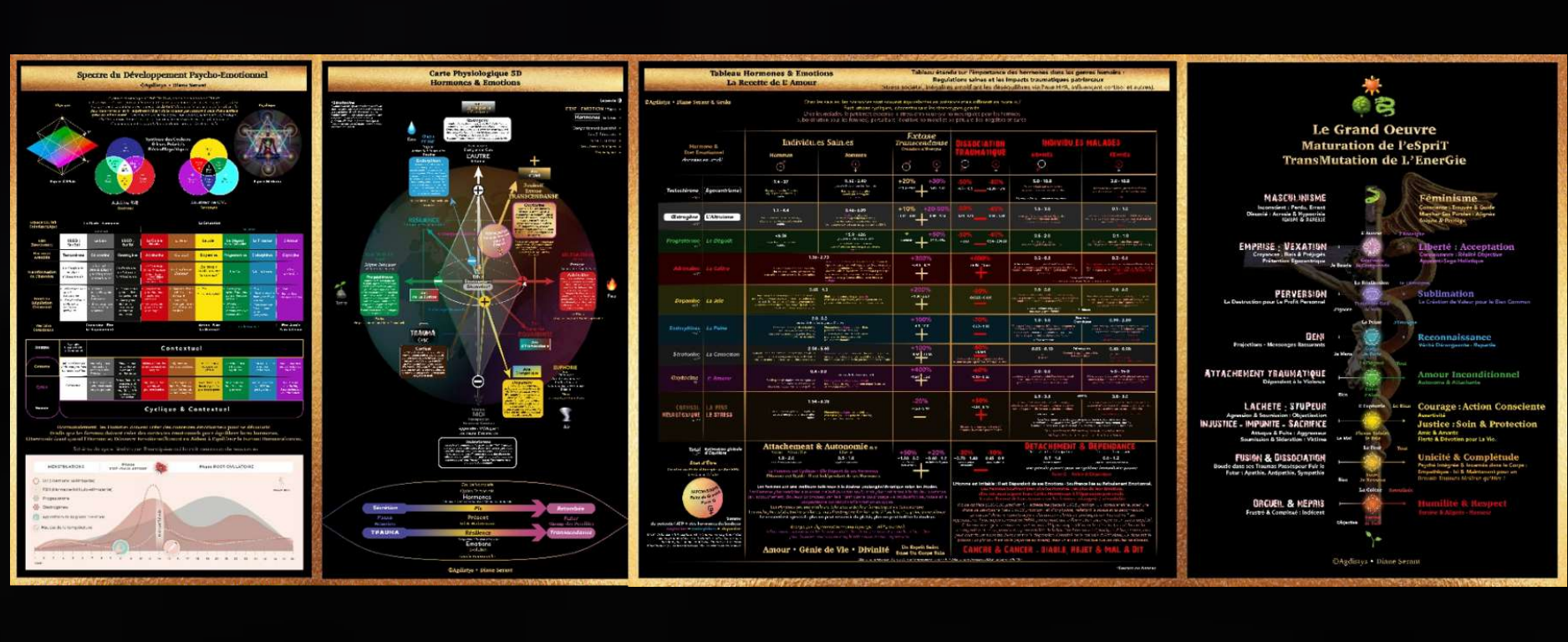

Spectre du Développement Psycho-Emotionnel
Carte Physiologique 5D Hormones & Emotions
Tableau Hormones & Emotions La Recette de L'Amour
Le Grand Oeuvre Maturation de l'eSpriT TransMutation de L'EnerGie

Planche Complète PsychoPhysiologie - Hormones & Emotions HD →

🧛

A Te Rendre Accro :
L'ALCHIMIE INVERSÉE DE L'EMPRISE : LE SEXE, LE CHAUD-FROID ET LA PRIVATION AFFECTIVE

1. L'Alorythme du Chaud-Froid :

La Mécanique du Renforcement Intermittent

Dans les structures de contrôle et de domination psychique, l'agresseur n'utilise pas une violence continue, car le système nerveux de la victime finirait par s'adapter ou fuir définitivement. Pour installer une soumission totale, le Cube utilise l'arme la plus destructrice de la psychobiologie : le renforcement intermittent, communément appelé la dynamique du Chaud-Froid.

Ce mécanisme repose sur une alternance imprévisible entre des phases de cruauté, de rejet ou de privation affective glaciale, et des phases de reconquête, de love-bombing, d'affection et d'intimité sexuelle brûlante. Pour le cerveau humain, l'imprévisibilité de la récompense est le plus puissant vecteur d'addiction connu sur Terre. C'est le protocole exact des machines à sous : le système nerveux ne s'attache pas à la gentillesse de l'autre, il devient biologiquement dépendant de l'attente obsessionnelle de la prochaine phase de "Chaud".

2. L'Inversion Neuro-Chimique

- Le Sexe & le Care comme Drogue de Seuvrage

Au niveau hormonal et synaptique, cette alternance diabolique crée des montagnes russes chimiques qui détruisent la capacité de discernement de la victime et la forcent à la complaisance traumatique (*fawn*) et **c'est là qu'on est traumatisé : lorsqu'on devient comme eux, en attachement traumatique, signifiant le shoot de la relation plutôt que l'épanouissement de la relation.**

🥶 1. La Phase de Froid - La Douche de Cortisol et d'Adrénaline

Lorsque le prédateur bascule dans le mépris, la critique sémantique, la privation affective ou le boudage punitif, le corps de la victime capte un signal de danger mortel (rejet du clan). Le Système Nerveux Autonome s'effondre en hyperactivation ou en freeze somatique. Les glandes surrénales inondent le sang d'adrénaline et de cortisol. Le corps entre dans un état de stress acide, de panique cellulaire et d'angoisse de carence abyssale.

🌋 2. La Phase de Chaud - L'Orgie de Dopamine et d'Oxytocine

Lorsque l'agresseur décide de rouvrir le robinet affectif — souvent à travers une intimité sexuelle intense ou des réconciliations passionnées —, le soulagement biophysique est d'une violence inouïe. Le cerveau préfrontal est instantanément submergé par un tsunami de dopamine (soulagement de la douleur) et d'oxytocine (hormone de l'attachement et du lien).

🔗 3. La Mutation en Trauma Bond - Liaison Sacrificielle

Le piège se referme ici : le cerveau de la victime associe mécaniquement l'agresseur à l'unique remède contre la souffrance... que l'agresseur a lui-même provoquée ! Le sexe et l'affection cessent d'appartenir au Champ 2 (la résonance fluide et le respect) pour être détournés en narcotiques de sevrage. La victime ne recherche plus le plaisir ou l'alliance vraie (Champ 10), elle cherche sa dose chimique pour stopper l'agonie du manque induit par le cortisol. Le corps est littéralement intoxiqué par son propre bourreau.

3. La Jalousie Face aux Stabilisateurs

- Le Cas de la Cannabis

Le profil de contrôle misogyne a besoin que sa victime soit en état permanent de dénutrition hormonale pour que son Ego de fausse puissance soit validé. Tout élément extérieur capable de ramener la victime dans sa fenêtre de tolérance sans passer par lui est perçu comme une déclaration de guerre :

- **Le Rôle de la Cannabis (Restauration du Champ 2) :** Consommée de manière consciente, la Cannabis interagit avec le système endocannabinoïde pour faire baisser immédiatement les taux de cortisol, relâcher les tensions musculaires du freeze, et offrir au système nerveux un espace d'auto-apaisement, de sécurité somatique et de réceptivité propre.
- **La Panique du Prédateur :** En voyant sa victime s'apaiser, se détendre ou retrouver son axe et son sourire grâce à une plante sacrée de la Terre, le prédateur ressent une jalousie pathologique foudroyante. Pourquoi ? Parce que la Cannabis vient de briser son monopole de contrôle chimique. Si la victime peut calmer son anxiété somatique sans ramper pour mendier son affection, l'emprise s'effondre. Le misogyne diabolise alors la plante pour tenter de maintenir sa proie dans un isolement biologique total.

👉 PsychéliCare

4. La Cruauté Clinique

- La Privation Affective comme Arme de Destruction Massive

La privation affective forcée, le refus de regard, le silence de ciment et le retrait sexuel punitif ne sont pas des absences d'action : ce sont des actes de cruauté clinique active, documentables par l'impact destructeur qu'ils laissent dans la biologie de l'autre.

Nous sommes des êtres-sociaux. Etre associal nous détruit et détruit les autres par essence.

En utilisant l'affection et le corps comme une monnaie d'échange, une récompense ou une punition logistique, l'agresseur commet un crime de piratage de la conscience. Il mutile volontairement le Champ 1 (le corps vibratoire) et le Champ 5 (la souveraineté) de sa partenaire pour la forcer à s'ajuster à ses délires de grandiosité. Le message inconscient est d'une violence absolue : *« Pour avoir le droit de nourrir ton système nerveux et d'arrêter de souffrir dans ta chair, tu dois abdiquer ton Minimum Vital, accepter mon gaslighting et valider mon Ego déviant. »*

Conclusion

La Purge des Faux Jetons Chimique

Sortir de cette boucle de toxicomanie relationnelle exige un sevrage géométrique froid et sans concession. Il est impossible de négocier ou de faire entendre raison à un Ego misogyne qui se nourrit de la détresse somatique de l'autre.

La reconquête de la Souveraineté passe par le redressement immédiat de l'axe de la Reine :

1. **Poser le Seuil Doré Φ :** Couper définitivement l'accès du prédateur à ton territoire physique, sexuel et sémantique.
2. **Dépôt des Pièces (Champ 7) :** Cesser de lui jeter ta vérité en pâture ; écris-la, documente les faits bruts hors de sa portée pour neutraliser son gaslighting.
3. **Régulation Autonome (Champ 1 & 2) :** Ré-irriguer ton système nerveux par les véritables médecines de la Terre, la co-régulation avec des pairs sains, et la résonance du cœur, pour rappeler à tes cellules que la sève de la Vie coule en toi de manière gratuite, souveraine et inconditionnelle.

🩺

Point Santé & Maladie

Mesdames, personnes à vulves, prenez Soin de Vous, renseignez vous sur les douleurs car les douleurs ce n'est pas normal, c'est un symptôme.

Quand notre féminité est oppressée par le Patriarcat, nous allons avoir beaucoup plus de douleurs de cycle et nous pouvons avoir des pathologies, endométriose, maladies chroniques & compagnie.

De manière générale, le déni & la violence sont les causes de quasiment tous les problèmes à part quand on a un accidents, comme quand on tombe. Il y a toujours une cause, et le corps dit qu'il y a quelque chose : MAL-A-DIT. Et la seule façon de montrer un truc qu'on veut pas voir, ca va crisper encore plus de douleur.

Pour enlever les douleurs, il faut déjà veillez à être dans un environnement sécurisant, réconfortant, il faut enlever le stress et la fatigue qu'il amène avec toutes ses tensions. Oui, c'est tellement plus facile à dire qu'à faire, je parle en connaissance de cause.

Mais au moins, si on connait la cause, on peut mieux lutter contre. Savoir c'est Pouvoir.

Et attention aussi car il y a beaucoup de médecin misogynes qui sous estime la douleur des femmes, et qui vont vous dire que c'est normal, ou vous donner des cachets.

La douleur des femmes est largement sous-estimé, c'est prouvé. Il y a beaucoup d'errance médicale. Donc vraiment, si vous ne vous sentez pas bien, prenez un médecin, et trouver en un bien. Je sais combien ca peut être compliqué parfois. Mais la santé est vraiment la priorité, ne passez pas à côté.

Une enormes majorité de pathologies viennent de la violence niée. Les problemes digestifs, articulaires, la perte de cheveux, insomnies, perte de memoire, etc.

Ainsi, les **BONS MEDECINS** vous feront un dépistage pour savoir si vous êtes victimes de violences (intra familiales ou exterieures). Je vous mets le lien de Declic Violence pour voir un peut les bons medecins formés à la victimologie ou en lien, et si vous tomber sur un.e médecin qui connait pas, donnez lui le site pour qu'iel se forme ;)

Declic Violence

Declicviolence
Regarder sur YouTube

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

👁️

Initiation à la Symptothermie :
La Méthode de Contraception Naturelle

La symptothermie est une méthode de contraception, de gestion de sa fertilité. Elle se base sur la compréhension du formidable système qu'est le corps des femmes. En effet, une femme n'est pas fertile tous les jours de son cycle mais environ 2 semaines sur 4.J'insisterai sur le fait que si la femme est en couple, la contraception est une question qui se gère en couple, non une question qui repose que sur la femme. **Messieurs des temps modernes, cet article vous est aussi destiné, comme tous d'ailleurs. ♀ ♂ ;) Ensemble à Se Connaitre pour Apprendre à Se Respecter.**

En fait, bien plus qu'une méthode, il s'agit d'un art de vivre l'intimité conjugale, qui préserve le lien entre amour et vie au cœur de la sexualité. *En faisant le choix d'alterner périodiquement continence et relations sexuelles, de nombreux couples ont ainsi découvert un renouvellement étonnant de leur amour : la continence périodique les a aidés à enrichir leur intimité, notamment en favorisant le dialogue et la tendresse."*

• **Emancipées.com** & son instagram **@Emancipees** : un autre site très complet sur cette méthode.

• ***Cyclotest Lady par Bivea*** *:* il faut un thermomètre basale (c'est à dire qu'il lis jusqu'à 2 chiffres après la virgule), celui là est le moins cher et celui recommandé par ma sage-femme. Il faut prendre sa temperature tous les matins au réveil pour dessiner ma courbe de température et connaitre son corps.

• ***My calendar*** : application gratuite que j'utilise pour suivre mon cycle, elle est très bien faite, et on peut tout noter dessus : température, ressentis, feelings, texture de la glaire cervicale et autres... Elle vous prévient de votre futur cycle et elle vous note votre température haute pour indiquer quelle température indique votre ovulation. Grâce à elle j'apprends à me connaitre.

• ***Cyclamen, méthode naturelle*** : Le site sur lequel je me suis beaucoup documentée

"Cyclamen® et les autres méthodes d'observation du cycle féminin s'adressent : ***A toute femme*** *souhaitant découvrir le fonctionnement de son cycle,* ***A tout couple,*** *désireux de vivre la gestion de sa fécondité à deux, souhaitant soit la conception d'un enfant, soit espacer les naissances, ou ne souhaitant plus d'enfant,* ***Et à toutes les périodes de la vie****: avant la première naissance, après un accouchement, en préménopause, ou encore après l'arrêt de la pilule, quels que soient les cycles réguliers ou irréguliers.*

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécuri-

té. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

• Je vous encourage à aller voir une sage-femme qui s'y connait là-dedans ou alors voir avec le site Cyclamen cité plus haut. Sur Lyon, il y a la Maison médicale la Présence, avec *Madeleine* GANTELET (elle m'a été conseillé par mon ancienne sage-femme qui est partie de la région). Bien-sûr la consultation est remboursée par la sécurité sociale.

• ***Symptothermie Moderne Libre - entraide et soutien*** : groupe facebook très interessant avec de l'aide & des documents.

Pour vous accompagner dans la transition entre préservatifs & lubrifiants :

• il existe aussi des présentatifs écologiques - Top 5 des présenvatifs ecologiques & vegan
• pour le lubrifiant vous pouvez utiliser n'importe qu'elle huile végétale (coco, sésame, amande... celle avec laquelle vous êtes le plus à l'aise pour l'odeur, ou sans car il existe des huiles désodorisées ;)). Il faut juste faire attention car suivant les présentatifs que vous utilisez, l'huile végétale n'est pas recommander & il faut un lubrifiant à base d'eau : Quel lubrifiant naturel choisir ? ou encore DIY Lubrifiant maison à base de graine de lin (donc à base d'eau pour les préservatifs) ou de maïzena.

• il existe aussi des présentatifs écologiques - Top 5 des présenvatifs ecologiques & vegan

• pour le lubrifiant vous pouvez utiliser n'importe qu'elle huile végétale (coco, sésame, amande... celle avec laquelle vous êtes le plus à l'aise pour l'odeur, ou sans car il existe des huiles désodorisées ;)). Il faut juste faire attention car suivant les présentatifs que vous utilisez, l'huile végétale n'est pas recommander & il faut un lubrifiant à base d'eau : Quel lubrifiant naturel choisir ? ou encore DIY Lubrifiant maison (à base de graines de lin (donc à base d'eau pour les préservatifs) ou de maïzena).

Wicul : Infirmière psy & sexothérapeute qui fait beaucoup de contenus pédagogiques sur insta

---

L'évolution de la temperature prise au réveil, il y aura forcement ce type de courbe avec un pic et une stagnation haute, et c'est grâce à elle qu'on peut déceler les indices de nos phases de cycles.

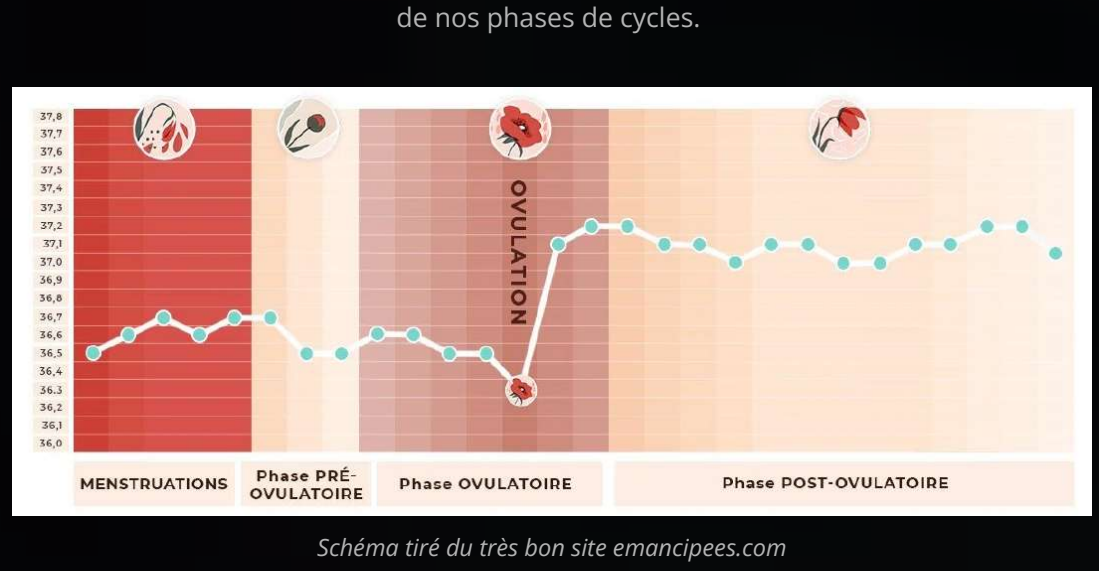


Schéma tiré du très bon site emancipees.com

Le cycle de la texture de la glaire cervicale à checker

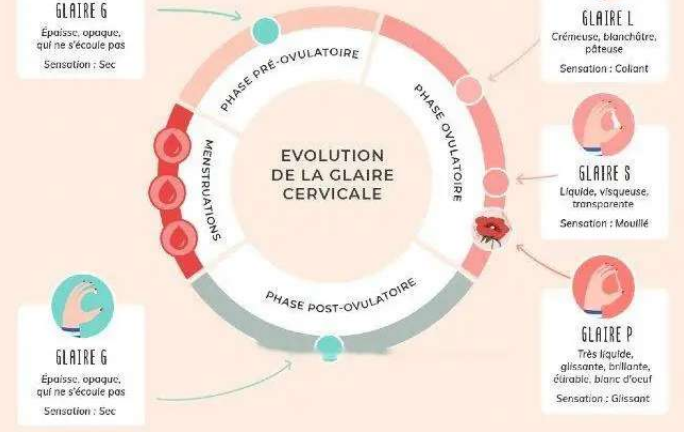
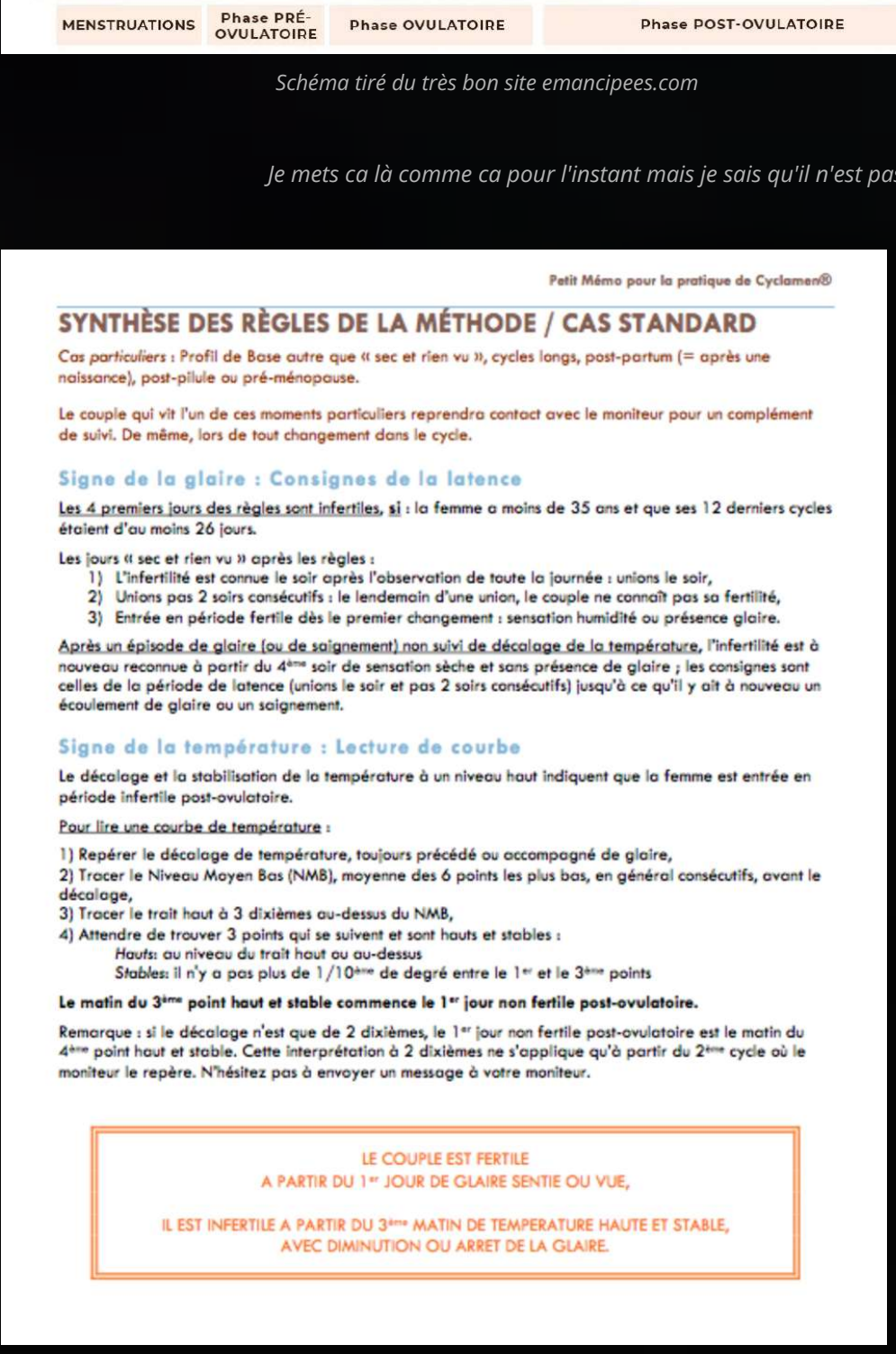

GLAIRE G
Épaisse, opaque, qui ne s'écoule pas
Sensation : Sec
GLAIRE L
Crémeuse, blanchâtre, pâteuse
Sensation : Collant
GLAIRE S
Liquide, visqueuse, transparente
Sensation : Mouillé
GLAIRE P
Très liquide, glissante, brillante, élastic: blanc d'oeuf
Sensation : Glissant
GLAIRE G
Épaisse, opaque, qui ne s'écoule pas
Sensation : Sec
PHASE PRÉ-OVULATOIRE
PHASE OVULATOIRE
PHASE POST-OVULATOIRE
MENSTRUATIONS
EVOLUTION DE LA GLAIRE CERVICALE

Schéma tiré du très bon site emancipees.com

Je mets ca là comme ca pour l'instant mais je sais qu'il n'est pas en bonne qualité et qu'il faut que je le reprenne... :



Petit Mémo pour la pratique de Cyclamen®

SYNTHÈSE DES RÈGLES DE LA MÉTHODE / CAS STANDARD

Cas particuliers : Profil de Base autre que « sec et rien vu », cycles longs, post-partum (= après une naissance), post-pilule ou pré-ménopause.

Le couple qui vit l'un de ces moments particuliers reprendra contact avec le moniteur pour un complément de suivi. De même, lors de tout changement dans le cycle.

Signe de la glaire : Consignes de la latence

Les 4 premiers jours des règles sont infertiles, si : la femme a moins de 35 ans et que ses 12 derniers cycles étaient d'au moins 26 jours.

Les jours « sec et rien vu » après les règles :
1) L'infertilité est connue le soir après l'observation de toute la journée : unions le soir,
2) Unions pas 2 soirs consécutifs : le lendemain d'une union, le couple ne connaît pas sa fertilité,
3) Entrée en période fertile dès le premier changement : sensation humidité ou présence glaire.

Après un épisode de glaire (ou de saignement) non suivi de décalage de la température, l'infertilité est à nouveau reconnue à partir du 4ème soir de sensation sèche et sans présence de glaire ; les consignes sont celles de la période de latence (unions le soir et pas 2 soirs consécutifs) jusqu'à ce qu'il y ait à nouveau un écoulement de glaire ou un saignement.

Signe de la température : Lecture de courbe

Le décalage et la stabilisation de la température à un niveau haut indiquent que la femme est entrée en période infertile post-ovulatoire.

Pour lire une courbe de température :
1) Repérer le décalage de température, toujours précédé ou accompagné de glaire,
2) Tracer le Niveau Moyen Bas (NMB), moyenne des 6 points les plus bas, en général consécutifs, avant le décalage,
3) Tracer le trait haut à 3 dixièmes au-dessus du NMB,
4) Attendre de trouver 3 points qui se suivent et sont hauts et stables :
Hauts: au niveau du trait haut ou au-dessus
Stables: il n'y a pas plus de 1/10ème de degré entre le 1er et le 3ème points

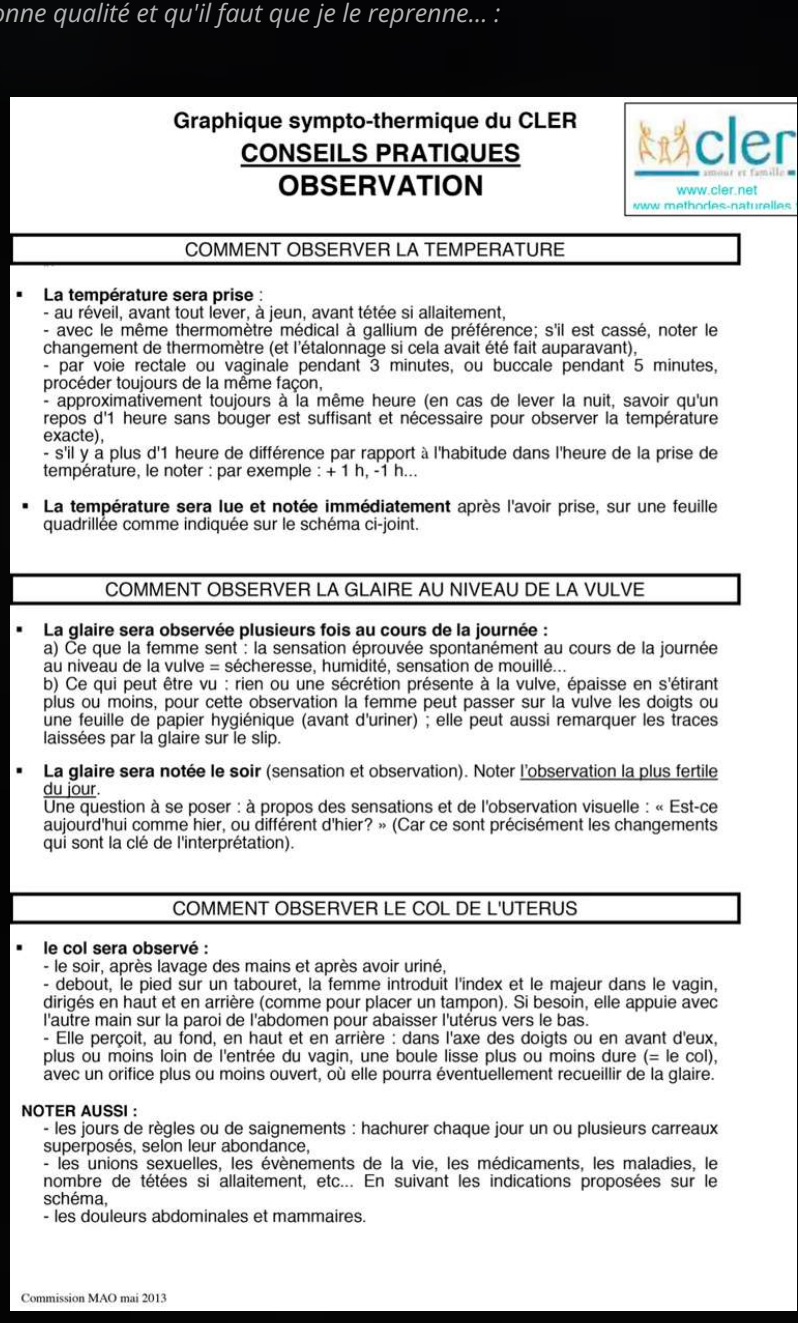
Le matin du 3ème point haut et stable commence le 1er jour non fertile post-ovulatoire.

Remarque : si le décalage n'est que de 2 dixièmes, le 1er jour non fertile post-ovulatoire est le matin du 4ème point haut et stable. Cette interprétation à 2 dixièmes ne s'applique qu'à partir du 2ème cycle où le moniteur le repère. N'hésitez pas à envoyer un message à votre moniteur.

LE COUPLE EST FERTILE
A PARTIR DU 1er JOUR DE GLAIRE SENTIE OU VUE,

IL EST INFERTILE A PARTIR DU 3ème MATIN DE TEMPERATURE HAUTE ET STABLE,
AVEC DIMINUTION OU ARRET DE LA GLAIRE.

Document donné de ma sage-femme qui fait partie de Cyclamen



Graphique sympto-thermique du CLER
CONSEILS PRATIQUES
OBSERVATION

cler
www.cler.net
www.methodes-naturelles

COMMENT OBSERVER LA TEMPERATURE

- **La température sera prise** :
  - au réveil, avant tout lever, à jeun, avant tétée si allaitement,
  - avec le même thermomètre médical à gallium de préférence; s'il est cassé, noter le changement de thermomètre (et l'étalonnage si cela avait été fait auparavant),
  - par voie rectale ou vaginale pendant 3 minutes, ou buccale pendant 5 minutes, procéder toujours de la même façon,
  - approximativement toujours à la même heure (en cas de lever la nuit, savoir qu'un repos d'1 heure sans bouger est suffisant et nécessaire pour observer la température exacte),
  - s'il y a plus d'1 heure de différence par rapport à l'habitude dans l'heure de la prise de température, le noter : par exemple : + 1 h, -1 h...
- **La température sera lue et notée immédiatement** après l'avoir prise, sur une feuille quadrillée comme indiquée sur le schéma ci-joint.

COMMENT OBSERVER LA GLAIRE AU NIVEAU DE LA VULVE

- **La glaire sera observée plusieurs fois au cours de la journée :**
  a) Ce que la femme sent : la sensation éprouvée spontanément au cours de la journée au niveau de la vulve = sécheresse, humidité, sensation de mouillé...
  b) Ce qui peut être vu : rien ou une sécrétion présente à la vulve, épaisse en s'étirant plus ou moins, pour cette observation la femme peut passer sur la vulve les doigts ou une feuille de papier hygiénique (avant d'uriner) ; elle peut aussi remarquer les traces laissées par la glaire sur le slip.
- **La glaire sera notée le soir** (sensation et observation). Noter l'observation la plus fertile du jour.
  Une question à se poser : à propos des sensations et de l'observation visuelle : « Est-ce aujourd'hui comme hier, ou différent d'hier? » (Car ce sont précisément les changements qui sont la clé de l'interprétation).

COMMENT OBSERVER LE COL DE L'UTERUS

- **le col sera observé :**
  - le soir, après lavage des mains et après avoir uriné,
  - debout, le pied sur un tabouret, la femme introduit l'index et le majeur dans le vagin, dirigés en haut et en arrière (comme pour placer un tampon). Si besoin, elle appuie avec l'autre main sur la paroi de l'abdomen pour abaisser l'utérus vers le bas.
  - Elle perçoit, au fond, en haut et en arrière : dans l'axe des doigts ou en avant d'eux, plus ou moins loin de l'entrée du vagin, une boule lisse plus ou moins dure (= le col), avec un orifice plus ou moins ouvert, où elle pourra éventuellement recueillir de la glaire.

NOTER AUSSI :
- les jours de règles ou de saignements : hachurer chaque jour un ou plusieurs carreaux superposés, selon leur abondance,
- les unions sexuelles, les événements de la vie, les médicaments, les maladies, le nombre de tétées si allaitement, etc... En suivant les indications proposées sur le schéma,
- les douleurs abdominales et mammaires.

Commission MAO mai 2013

Document donné de ma sage-femme qui fait partie de Cyclamen

Point Enfants

A tous les parents qui pensent que l'amour c'est mourir pour leurs enfants, précision :

Avoir un enfant, c'est pas être pret.e à mourir par amour, mais bien être prêt.e à vivre : à se Soigner. Mourir c'est simple, tu meures et voila. Vivre c'est le compliqué.

Se remettre en question, changer ses habitudes pour tendre à mieux, à apprendre à s'excuser, à aller en desintox, à changer son alimentation, ses consommations...

On ne peut pas donner ce qu'on n'a pas. Ainsi, si on n'a pas la maturité psycho-émotionnelle, on n'a pas la capacité pour élever un enfant en santé. Donc avant d'enfanté, il faut avoir la maturité, on peut dire aussi être connecté au Sacré. Pour Enseigner ce qu'est le Bien & le Mal, il faut déjà savoir soir-même de quoi on parle. C'est pour ca qu'on dit qu'on sait qu'on a maitrisé un sujet à partir du moment où on peut l'enseigner à un enfant. Et là, le sujet qu'on veut, c'est la santé / la maladie - le Respect & la Violence, pour faire grandir un enfant mature, sain, qui ne va pas juste subir les traumas du passé, mais bien avoir les clés pour tenter d'en rechaper.

Donc avant d'enfanter, il faut Conscientiser. Et c'est pas pour rien si justement plus les femmes sont éduquées et moins elles ont d'enfants : car on sait qu'avoir un enfant dans ce monde serait très compliqué pour lui, donc ce serait un choix égocentrique, une satisfaction personnelle. Donc avant d'avoir un enfant, c'est bien d'avoir la conscience pour avoir les bonnes raison pour en faire, et les bonnes capacités pour s'en occuper.

Il ne faut pas faire des enfants pour soi, il ne faut pas que ce soit le but ultime de votre vie, vous n'êtes pas qu'un organe reproducteur, ca c'est extrêmement réducteur, vous êtes une Femme avant d'être Mère, il faut que vous soyez épanouie dans votre vie par vousmême pour pouvoir transmettre cet épanouissement à vos enfants, c'est ca la maturation, et c'est ca l'Education. Savoir être Autonome & Attachant, savoir Prendre Soin & Proteger pour êtreen Sécurité pour Créer, se Developper ; et non dépendant & independant qui sont dans le registre de l'Addiction.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Des comptes de Doulas merci à elles !! pour montrer que la Naissance, moment au combien Sacré, peut être fait AUTREMENT que médicalisé ! C'est comme la mort : préférez être dans un lieu chaleureux, réconfortant, tout le contraire d'une salle d'hôpital blanche & stérile... c'est accoucher dans une boite de pétri... et c'est ultra triste. (Quand il y a besoin de soins, bien sur qu'il faut prendre de l'aide médicale, mais les grossesses à risque ne sont pas la majorité...)

Car déjà accouché allongée est une hérésie, une absurdité, qui est juste pour praticité pour le médecin, mais c'est ultra plus compliqué pour la mère...

le corps des femmes pour le voir dans toute sa Superbe de Puissance Créatrice.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Monogamie & Patriarcat : le SexPositif

Le **mouvement sexpositif**, également appelé **mouvement pro-sexe** (souvent abrégé sexpo ou sex+), est un mouvement social et philosophique qui promeut et inclut la sexualité et l'expression sexuelle, avec une attention particulière sur le sexe à moindre risque, l'inclusivité, le consentement sexuel, et la mise en place par des collectifs de « playroom » (salle de jeux) pour explorer ses désirs. (wiki)

C'est un mouvement issu du Féminisme. Pourquoi ? parce que la monogamie est profondément patriarcale pour avoir le contrôle sur le corps des femmes. C'est d'ailleurs pour ca que les harems et la polygamie est encore répondu chez les hommes sur Terre.

A la base nous sommes censés être comme les bonobos, à coucher ensemble, faire l'amour pas la guerre, et donc les enfants sont élevés par la tribu, en matrilinéaire, la seule descendance importante, c'est la mère. Mais ca ne plait pas aux hommes immatures qui se disent que c'est LEUR enfant, à partir du moment où il y a une notion de propriété, c'est pas aligné, et c'est alors qu'ils sortent de l'équité... Donc le principe c'est pas que monsieur se restreigne aussi, mais bien donné la liberté à ces dames de jouir de leur corps comme elles l'entendent Elles.

D'après la sexologue Carol Queen et Lynn Comella, « il s'agit d'une philosophie culturelle qui comprend la sexualité comme une force potentiellement positive dans la vie d'une personne et qui peut, bien sûr, être opposée à la sexo-négativité, qui considère la sexualité comme problématique, perturbatrice et dangereuse. La sex-positivité autorise et, en fait, célèbre la diversité sexuelle, les différents désirs et structures relationnelles, ainsi que les choix individuels fondés sur le consentement »

Carol Queen ajoute que le mouvement sexpositif est une « affirmation simple mais radicale que nous cultivons chacun nos propres passions sur un support différent, qu'au lieu d'avoir deux, trois ou même une demi-douzaine d'orientations sexuelles, nous devrions penser en termes de millions de personnes ». « Le "sexe positif" respecte chacun de nos profils sexuels uniques, même si nous reconnaissons que certains d'entre nous ont été endommagés par une culture qui tente d'éradiquer les différences et les possibilités sexuelles »

Apres vous pouvez toujours être monogame car vous n'avez envie que de votre partenaire n'est ce pas.

Il n'y a donc alors pas de pression ni culpabilité.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Les Protections Périodiques

Mesdames, il est très important pour votre santé & votre hygiène d'arrêter les produits jetables qui peuvent créer des chocs toxic (pour le tampon) ou bien juste énormément de pollution & un coût catastrophique dans le budget d'une femme (merci à l'Ecosse, premier pays à avoir instauré la gratuité pour les protections hygiéniques).

• la cup

qui remplace l'usage du tampon (dont l'histoire remonte au moins au XIXe siecle)

• la culotte de règle ou les serviettes lavables

pour remplacer les serviettes.

Pack de 3 culottes à 36€ chez Repeat !

"Pourquoi choisir Repeat : Nous luttons pour l'équité menstruelle car nous sommes fatiguées des culottes menstruelles trop chères. Avec Repeat, nous avons été capables d'allier haute qualité & bas prix en te la livrant directement, ce qui réduit l'empreinte carbone & évite les majorations. En toute conscience, nous avons choisi de nous faire une petite marge, pendant que les autres marques de culottes menstruelles proposent des prix trois fois plus élevés. Repeat-undies.fr

mais il y en a plein d'autres... type systers republic & co.

Cliquez ici pour un topo & une comparaison des differentes culottes de règles.

ou bien ici pour un classement des differentes marques francaises sur planetezerodechet

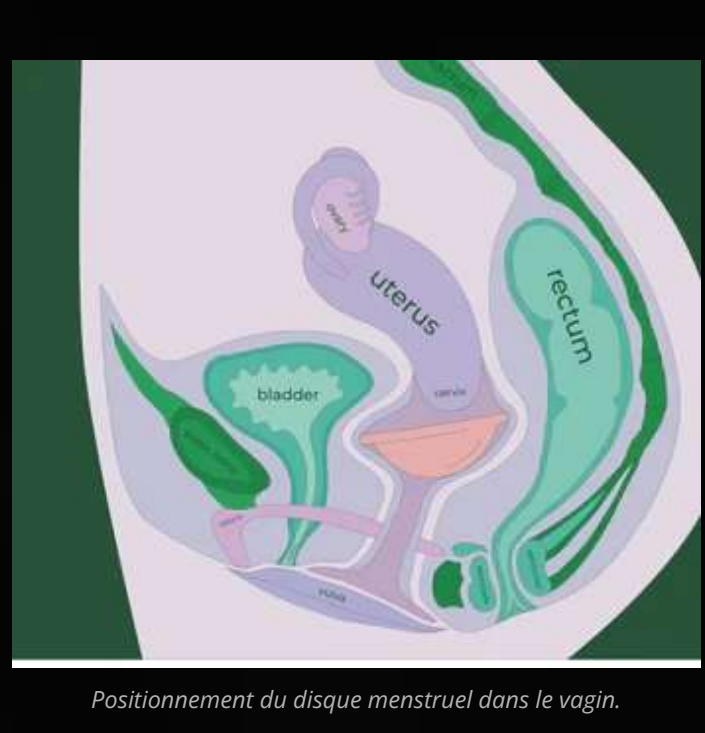
Mon expérience

Au début j'ai pris une cup en premier. Ensuite je voulais me mettre au flux instinctif, donc j'ai pris des culottes, et ensuite j'ai vu que ça devenait pénible de nettoyer toute une culotte pour les temps de séchage etc. donc j'ai pris des serviettes. Et pour finir pour les événements types festivals & co quand on a moins de confort, j'ai pris un disque menstruel. Aujourd'hui je conseille donc plutot des serviettes & un disque menstruel.

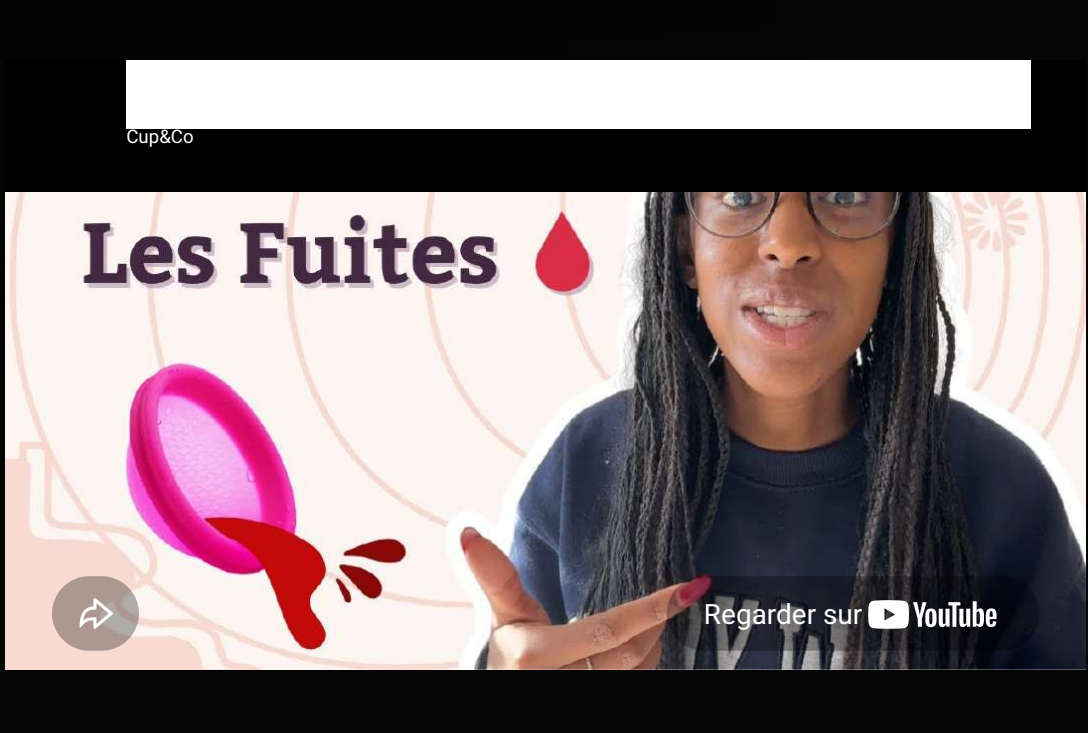
J'ai eu une cup *So'Cup* avec stérilisateur micro-onde pour ma cup : bien, mais j'ai ensuite pris un disque menstruel FemDisc ! incroyable c'est beaucoup mieux ! J'ai mis du temps à comprendre comment ça pouvait marcher car c'est encore plus poussé pour l'anatomie féminine et donc beaucoup plus pratique car pas d'effet de succion galère à enlever ! (la designer en moi est très satisfaite des objets comme ça !) On peut la vider sans la toucher juste en allant au toilettes c'est formidable. Par contre, elles disent qu'on peut avoir des rapports avec et pour ça moi aujourd'hui je ferai pas aujourd'hui : je pourrais peut être tester pour checker la sensation par curiosité, mais le principe d'un rapport c'est se sentir connectée, à nu, donc un bout de silicone en plus dans mon intimité j'ai du mal à conceptualisé...

Et j'ai un pack de 3 culottes de règles *Cucu&Lolottes*, bien aussi mais j'ai du prendre une taille au dessus pour être bien confortable dedans. Mais je ne m'y connais pas énormément dans les différentes marques. Mais sur ce que j'ai vu aujourd'hui j'aurais surement plutôt choisi *Repeat*.

Et j'ai un pack de 8 serviettes lavables.



Positionnement du disque menstruel dans le vagin.



Le Phimosis

Le phimosis est une condition caractérisée par l'impossibilité de rétracter le prépuce (la peau qui recouvre le gland du pénis) derrière le gland. Il existe deux types principaux : le phimosis physiologique, normal chez les enfants, et le phimosis pathologique, qui peut causer des problèmes comme des infections ou des douleurs.

Statistiques de prévalence du phimosis

- Chez les enfants, le phimosis est assez fréquent à la naissance et dans les premières années de vie, car le prépuce est naturellement non rétractile. La majorité des garçons voient leur prépuce devenir rétractile au fil du temps. Vers l'âge de 7 ans, une grande partie des garçons a un prépuce encore non rétractile, mais ce nombre diminue avec l'âge.
- Vers 15-16 ans, environ 0,6% des garçons ont un phimosis pathologique, et à cet âge, environ 1 garçon sur 100 en serait affecté.
- Chez les adultes, la prévalence du phimosis pathologique varie selon les études, allant de 0,5% à 13% selon les populations étudiées, avec une moyenne autour de 3-4% dans des populations saines (www.sciencedirect.com www.researchgate.net) .

Traitements du phimosis

- **Traitement conservateur** : l'application de crèmes corticostéroïdes ou à la vitamine A est souvent la première approche, visant à assouplir la peau du prépuce.
- **Anneaux élargisseurs** : ce sont des dispositifs utilisés pour étirer progressivement le prépuce, favorisant ainsi sa rétractabilité sans chirurgie. Cette méthode est moins invasive et peut être efficace, surtout chez les enfants et adolescents.
- **Circoncision** : c'est l'ablation chirurgicale du prépuce. Elle est souvent considérée lorsque les autres traitements échouent ou en cas de phimosis sévère ou compliqué.

Masturbation et prévention du phimosis

La masturbation, en stimulant régulièrement le prépuce, pourrait théoriquement aider à assouplir la peau et prévenir un phimosis acquis. Cependant, il n'existe pas de preuve scientifique solide démontrant que la masturbation seule empêche le phimosis pathologique. Le phimosis physiologique est normal chez les jeunes enfants et ne nécessite pas d'intervention.

Circoncision religieuse/médicale et phimosis

La circoncision, qu'elle soit pratiquée pour des raisons religieuses ou médicales, élimine complètement le risque de phimosis puisque le prépuce est retiré. C'est donc une solution définitive à ce problème, mais elle est une intervention irréversible avec ses propres considérations éthiques, médicales et culturelles.

Pratique de couper quand on dit que la masturbation est interdite...

En résumé, le phimosis est fréquent chez les enfants mais tend à diminuer avec l'âge. Le traitement peut être conservateur (crèmes, anneaux élargisseurs) ou chirurgical (circoncision). La masturbation pourrait aider à maintenir la souplesse du prépuce mais ne garantit pas la prévention du phimosis pathologique. La circoncision élimine totalement le risque de phimosis, mais elle est une intervention définitive avec ses conséquences, car le gland n'est alors plus protégé et la sensibilité peut changer.

L' Anneau Thermique

la contraception masculine mécanique (non invasive)

à retrouver sur **Slow Contraception**

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Cliquer ici si vous voulez acheter un anneau thermique :

Coucouroucoucou.com

C'est noté comme "talisman" car juste ils n'ont pas le droit d'appeler ca anneau contraceptif, mais c'est bien ca ;)

Vasalgel :

la contraception testiculaire du futur

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Responsabilité Masculine

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Ce qu'il dit c'est que : Les hommes doivent prendre 9 mois avant la conception de l'enfant.

la pré-éclampsie est liée au père (la pré-éclampsie est une maladie de la grossesse qui associe une hypertension artérielle et la présence de protéines dans les urines) ; 50 à 60% de l'épigénétique est lié au père.

Donc si toi en tant que femme tu vas passer 9 mois avec toutes ces règles pour créer le bébé en toi, alors je peux passer les 9 mois antérieurs a ne pas boire d'alcool, limiter la caféine, faire des tests sanguins, prendre 3 repas équilibrés pendant la journée. Je serais dans la meilleure condition physique et spirituelle de ma vie pendant les 9 mois avant la fécondation pour ta santé à toi et ta grossesse, et pour la santé du bébé. **C'est Logique.**"

Et bon sang mais OUIIII ca fait plaisir d'entendre un homme dire des choses aussi SENSEES & CONSCIENTES !!! 😍😍😍 Ca c'est de la VRAIE PATERNITE !!! Mature et Responsable en toute conscience.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

PDF sur le Déni & l'Amnésie - le Trauma transgénérationnel

Point Important

Cliquez ici pour modifier votre texte.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'édi-teur par mesure de sécurité. Le code HTML s'af-fiche en version publiée de la page.

📢 LE SYNDROME DU NICE GUY : MYTHES ET RÉALITÉ 🚨
Le "syndrome du Nice Guy", c'est quoi ? C'est ce schéma où certains hommes se montrent "gentils" en espérant une récompense romantique ou sexuelle. Spoiler : ça pose problème.

Les faits :
1. Derrière cette "gentillesse", on trouve souvent des comportements misogynes ou une frustration face au rejet.
2. Adopter la contraception pour plaire ou chercher une médaille n'est pas féministe : **seuls tes actes comptent.**
3. Et non, on n'applaudit pas les femmes pour prendre la pilule ou porter un stérilet malgré les impacts majeurs sur leur santé.

Solutions :
- Apprends à poser des limites et à clarifier tes attentes.
- Un pro peut t'aider à sortir de ce schéma si besoin.
Parce qu'être déconstruit, c'est un chemin, pas une image.
Références : @rennesantisexiste, La Mecxpliqueuse, BD Le Cœur des Zobs

Cliquez ici pour modifier votre texte.

La Sexualité Sacrée

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

> *Le sexe doit faire partie de votre vie spirituelle, il doit être quelque chose de sacré. Le sexe doit être quelque chose qui n'est ni obscène, ni pornographique, ni condamné, ni réprimé, mais immensément Respecté ; parce que nous en sommes nés. C'est notre force vitale. Et condamner la force vitale, c'est tout condamner.*
>
> Osho

Agdistys
Je Suis Frustrée.
De la Pornœgraphie à l' Erographie.
Ode au Consentement :
La Sexualité Sacrée
Regarder sur YouTube

et puis j'encourage à regarder toutes mes fables qui sont profondement sur le Principe du Respect & du Consentement.

Grosso Modo :

P0rn0 = P3d0 = Malade (le déni), femme = object sexuel

Eros = Sapio = Sain

il n'y a qu'un esprit d'enfant dans un corps avec des hormones d'adulte avec une libido d'adulte qui peut être atiré par des caractérisiques d'enfants, psychologiquement & physiquement, pour les manipuler, et les utiliser.

Le Féminisme c'est Prôné la Sapiosexualité au lieu de l'Hétérosexualité qui est définie sur la représentation genrée : la P3dophilie. On veut Juste MONTRER à ses enfants capricieux qu'ils doivent arrêter de Désirer les gens comme leur Jouet : fait Grandir, Se Soigner.

Le Féminisme, c'est concevoir les polarité Féminine & Masculine comme Donner & Recevoir, dans le Respect, dans le Consentement. Et non Prendre / Voler / Violer & Céder dans la Fabrique du Consentement, dans la manipulation, la perversion, l'aliénation.

• Est SAPIOsexuelle une personne qui est attirée par quelqu'un en fonction de son intelligence, sa maturité et non pas de son apparence physique. = personne Mature, Saine.

• La p3d0philie est une paraphilie caractérisée par l'attirance sexuelle ou par des sentiments amoureux persistants d'un adulte ou d'un adolescent envers les enfants prépubères.

• La pørnœgraphie : de pornographe, est la « représentation complaisante — à caractère sexuel — de sujets, de détails obscènes, dans une œuvre artistique, littéraire ou cinématographique », cette représentation explicite d'actes sexuels finalisés ayant pour but de susciter de l'excitation sexuelle.

• Pornographe : le terme, composé de la racine grecque pornê (« prostituée ») et du suffixe -graphos (« écrire »), a été créé par Nicolas Edme Restif de La Bretonne en 1769 et désigne d'abord l'auteur d'un traité sur la prostitution, avant de s'appliquer, par extension, à un auteur spécialisé dans la réalisation d'œuvres obscènes.

• Erographie : de Eros, le dieu greco-romain de l'Energie Vitale, l'Amour, et du suffixe -graphos (« écrire »). Néologisme que j'ai créé (voire aussi « pornographie female gaze »)

• Eros : Dans la Théogonie d'Hésiode (viiie siècle av. J.-C.), Éros est issu de Chaos et constitue, avec Tartare, Nyx, Gaïa et Érèbe, une des cinq divinités primordiales. C'est le seul qui n'engendre pas, mais il permet à Ouranos et Gaïa de le faire. Il est beau, immortel, « dompte l'intelligence et la sagesse ». Jean-Pierre Vernant le présente comme le principe qui « rend manifeste la dualité, la multiplicité incluse dans l'unité ». Éros (Amour) et Himéros (Désir) accompagnent Aphrodite depuis sa naissance. Cependant, Jean-Pierre Vernant affirme qu'il existe deux Éros. Le premier, l'Éros primordial, est présent depuis la nuit des temps et représente l'union non sexuée. L'Éros sexué naît quant à lui de la castration d'Ouranos par Cronos. Cronos a en effet lancé le sexe de son père à la mer et de là naît Aphrodite, Himéros et l'Éros sexué à l'origine de l'union entre les mâles et les femelles. Dans la théogonie des Rhapsodies, qui est la théologie orphique, Éros est à l'origine de la création. Il nait de l'œuf cosmique issu de l'union de l'Éther et du Chaos. À la fois mâle et femelle, il a de nombreuses têtes d'animaux. Il engendre Nyx (la Nuit) et le monstre Échidna. Il est nommé Phanès, mais aussi Protogonos, Èrikèpaios et Métis. Dans l'orphisme, Phanès est assimilé à Dionysos-Zagreus et Zeus le dévore et devient ainsi le dieu souverain.

Donc ce qu'Eros nous apprend dans son Histoire, pour Rencontrer quelqu'un de Sain pour que ça se passe Bien :

1. Accroche Spirituelle (psycho-émotionnelle) – La Féminité 🌳✔️

2. Aphrodite : Ouverture & Reconnaissance de TOUTE La Féminité - Pas Conscience 👁️♀️✔️

3. Le Désir - La Fougue 🔥✔️

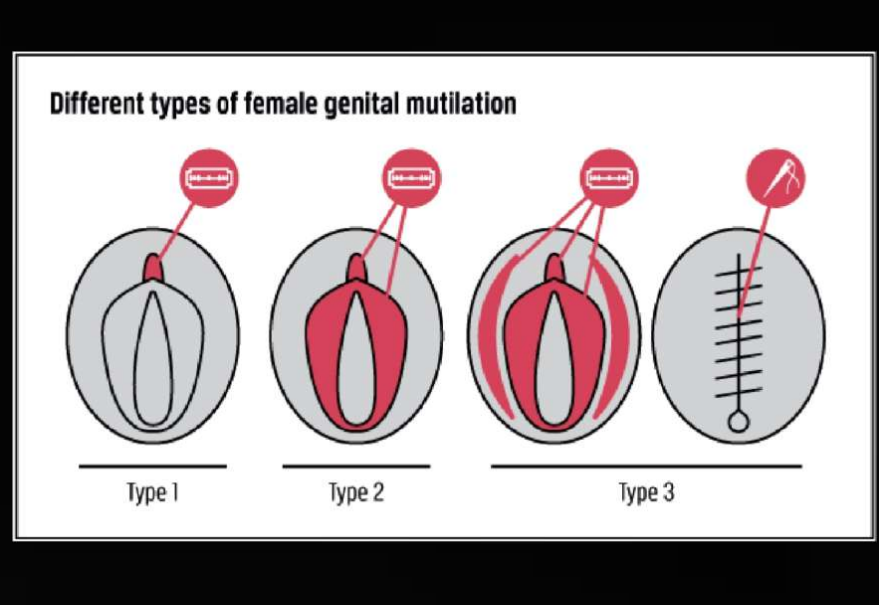
4. Le Mouvement, L'Action - La Masculinité

👄👄🏳️❤️✨ **To the Sky & Beyo**

Point Mutilation

Au niveau des Femmes : il y a l'Excision.

Étymologie de « excision » Du latin excisio (« entaille »). Excisio vient du latin excisionem , de excisum , supin de excidere , de ex , hors, et caedere , couper. Pratique rituelle impliquant l'ablation du Clitoris, parfois accompagnée du retrait des petites lèvres voire carrément cousu, effectuée par certaines communautés, notamment sur le continent africain.



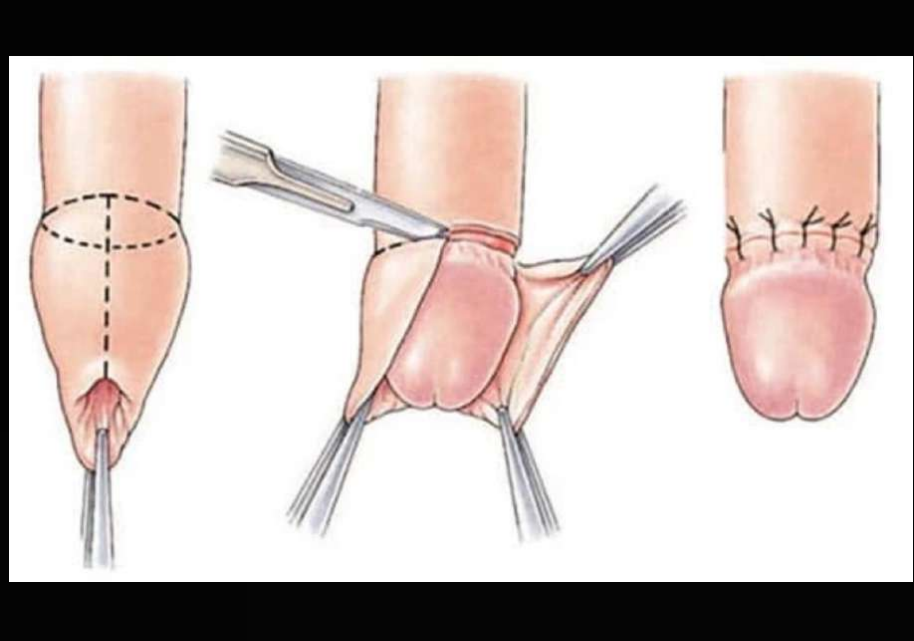
Les différents types de mutilations génitales féminines.

Plus de 230 millions de filles et de femmes en vie aujourd'hui ont subi des mutilations génitales féminines (MGF), selon un rapport récemment publié par l'UNICEF. Les estimations mondiales actualisées indiquent **une augmentation de 15 %** du nombre total de survivantes- soit **30 millions supplémentaires**- par rapport aux données publiées il y a huit ans.

https://www.unicef.fr/article/plus-de-230-millions-de-filles-et-de-femmes-ont-subi-des-mutilations-genitales-feminines

Au niveau des Hommes : il y a la Circoncision.

de circumcisio, « fait de couper autour, découpe ». Désigne, dans sa forme la plus répandue, l'ablation totale ou partielle du prépuce, en supprimant ainsi ses fonctions et laissant le gland du pénis en permanence à découvert.



dm for credit

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en 2009, 661 millions d'hommes de plus de 15 ans seraient circoncis, soit environ 30 % de la population masculine adulte mondiale.

Donc on coupe l'organe Dévoué au Plaisir chez la Femme pour la rendre inSensible, pour ne pas qu'elle Prenne du Plaisir, pour couper la peau de Protection chez l'Homme qui le rend plus Sensible.

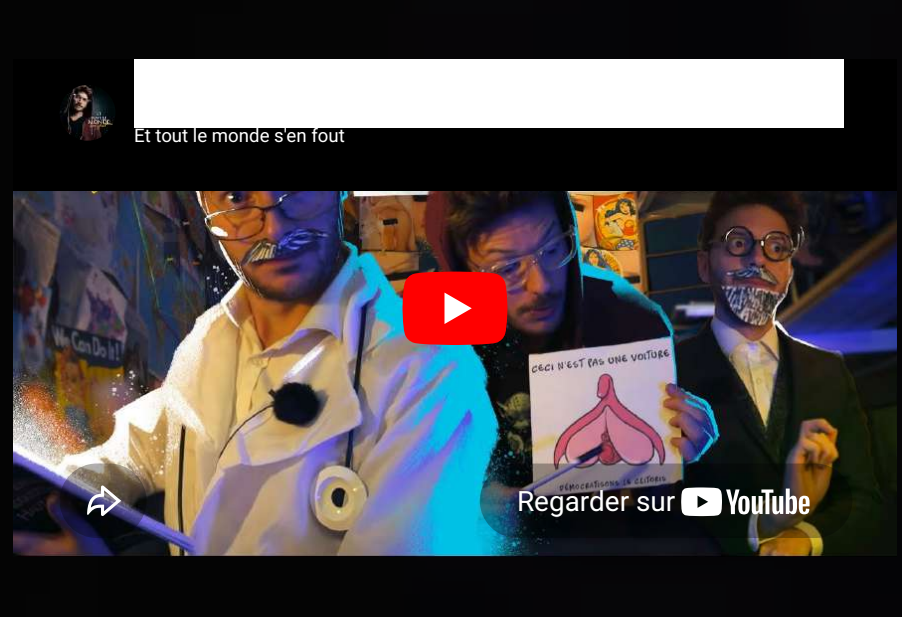
Ces 2 pratiques sont des MUTILATIONS, des TRAUMATISATIONS.

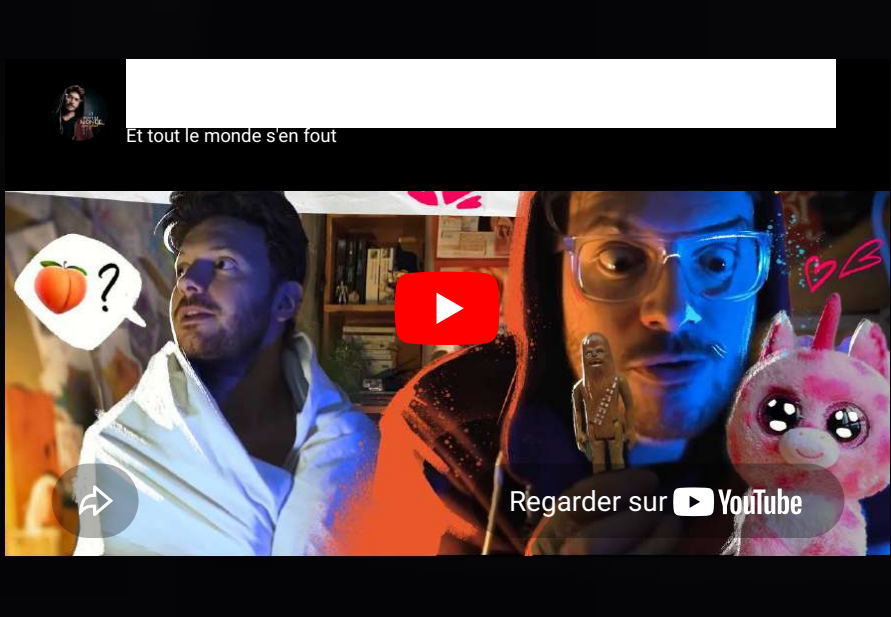
Qu'on leur laisse leurs PEAUX

pour qu'iels jouissent EGAUX

entre PREPUCE & CLITO.

(non mais OH!!)





---

la misère sexuelle masculine n'existe pas. Les mecs frustrés et des violées ça oui. →

RBDSM - Agir avec Conscience

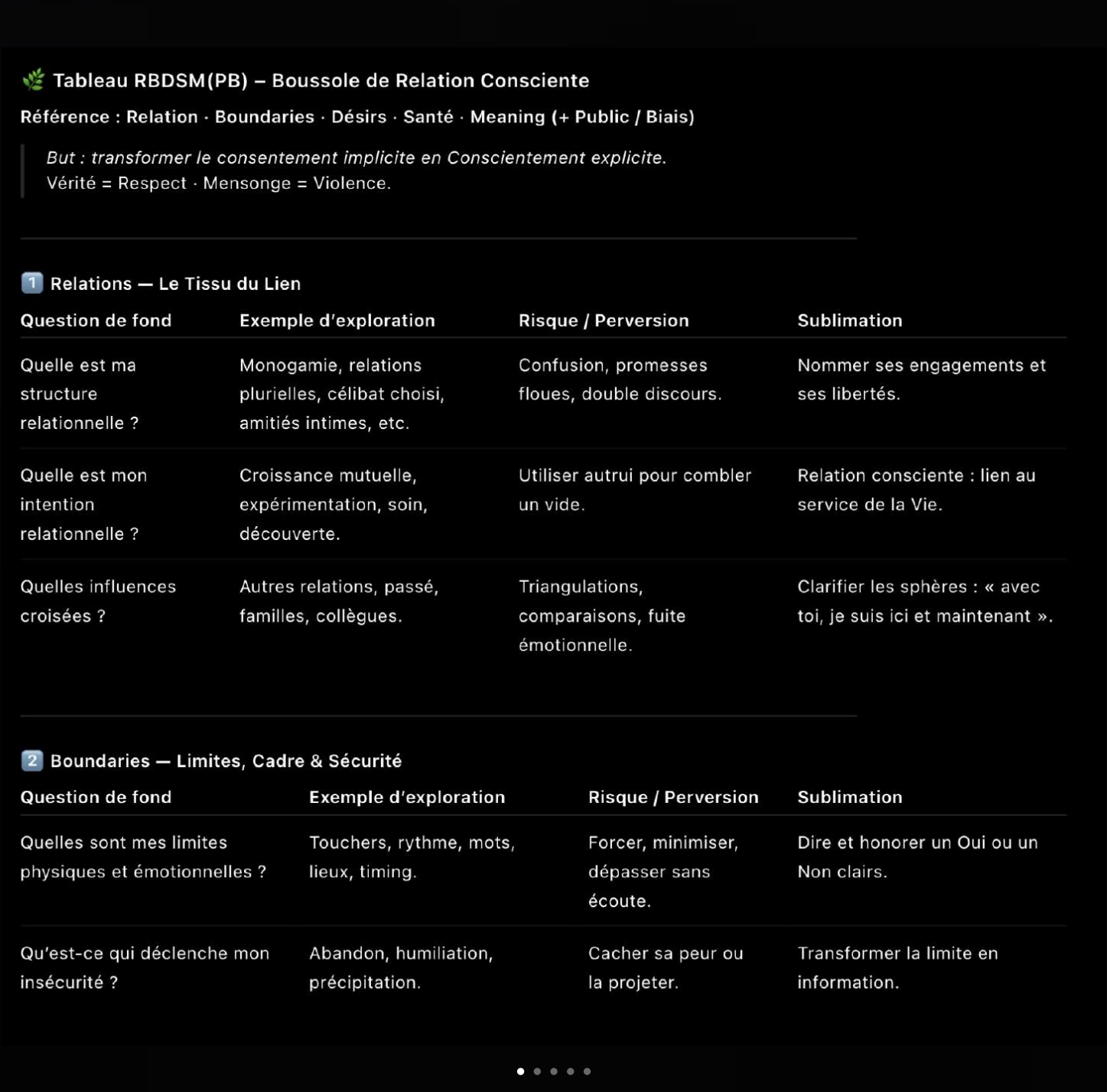
Le Consentement signifie être CONSCIENT.E et ainsi pour être conscient il faut prendre en compte beaucoup de choses car nous avons été éduqué à violer et céder, coucher "pour faire plaisir" "pour se débarrasser" "pour récompenser" "pour qu'il me laisse tranquille" : NON ! La sexualité n'a pas d'autre but que de passer un moment d'intimité ensemble, dès qu'il y a un autre but, c'est out. Et il y a vraiment énormément de choses à remettre en question pour réussir à être dans le sacré pour la sexualité. **Personne ne doit vous culpabiliser pour coucher avec vous. Attention à tous les signes.**

CEDEZ N'EST PAS CONSENTIR

SIGNES :

8 FAÇONS DONT LES NARCISSIQUES ÉVITENT DE RÉPONDRE AUX QUESTIONS :

- Répondre par une question
- Changer le sujet
- Vous silencier
- Vous blâmer : vous dire que c'est vous qui l'agresser = perversion, et donc vous culpabiliser
- Vous interrompre / Couper la parole
- Se mettre en colère (vous mépriser)
- Rester évasif
- Fuir (part / bloque / s'endort...)



🌿 **Tableau RBDSM(PB) – Boussole de Relation Consciente**

Référence : Relation · Boundaries · Désirs · Santé · Meaning (+ Public / Biais)

> *But : transformer le consentement implicite en Conscientement explicite.*
> Vérité = Respect · Mensonge = Violence.

1️⃣ Relations — Le Tissu du Lien

Question de fond	Exemple d'exploration	Risque / Perversion	Sublimation
Quelle est ma structure relationnelle ?	Monogamie, relations plurielles, célibat choisi, amitiés intimes, etc.	Confusion, promesses floues, double discours.	Nommer ses engagements et ses libertés.
Quelle est mon intention relationnelle ?	Croissance mutuelle, expérimentation, soin, découverte.	Utiliser autrui pour combler un vide.	Relation consciente : lien au service de la Vie.
Quelles influences croisées ?	Autres relations, passé, familles, collègues.	Triangulations, comparaisons, fuite émotionnelle.	Clarifier les sphères : « avec toi, je suis ici et maintenant ».

2️⃣ Boundaries — Limites, Cadre & Sécurité

Question de fond	Exemple d'exploration	Risque / Perversion	Sublimation
Quelles sont mes limites physiques et émotionnelles ?	Touchers, rythme, mots, lieux, timing.	Forcer, minimiser, dépasser sans écoute.	Dire et honorer un Oui ou un Non clairs.
Qu'est-ce qui déclenche mon insécurité ?	Abandon, humiliation, précipitation.	Cacher sa peur ou la projeter.	Transformer la limite en information.

• • • • •

👉RBDSMK - Pacte de ConScience Relationnel Complet

Maquerelle ou Gardienne:

Qui Etes Vous pour Vous ?

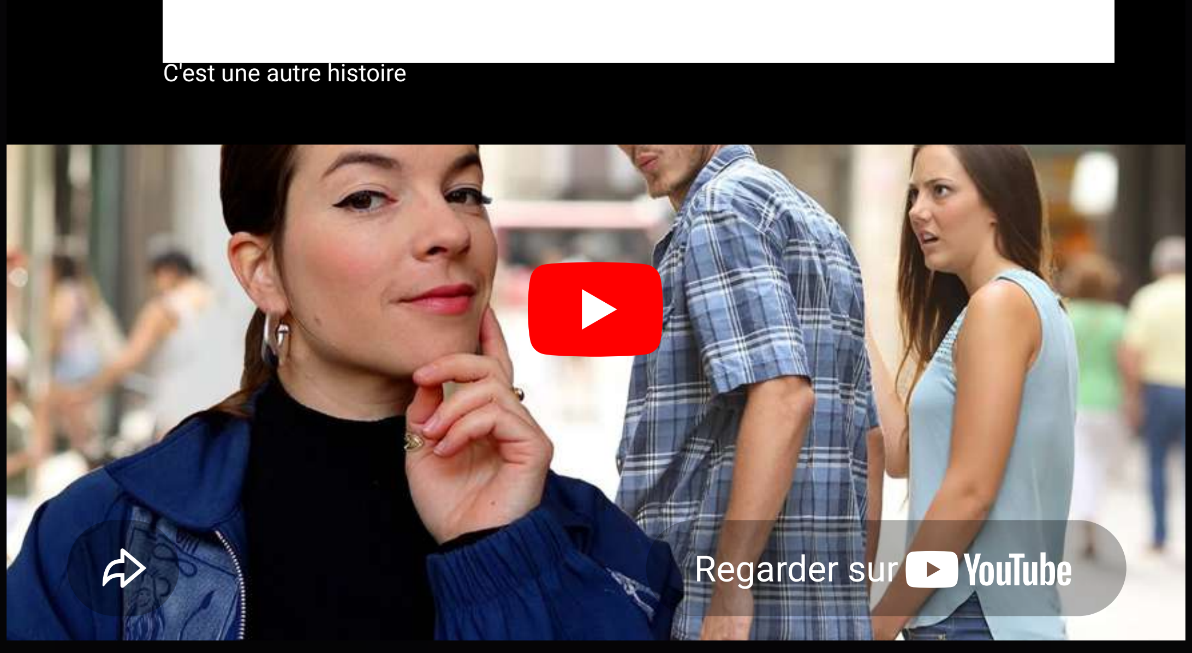
Apprends à Respecter Avant de Pénétrer.

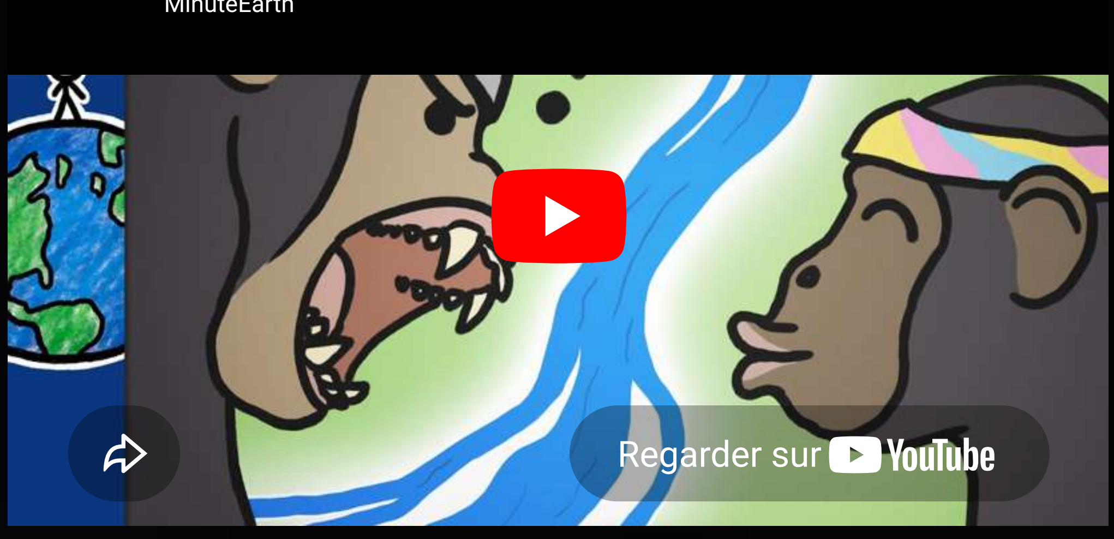
@Agdistys

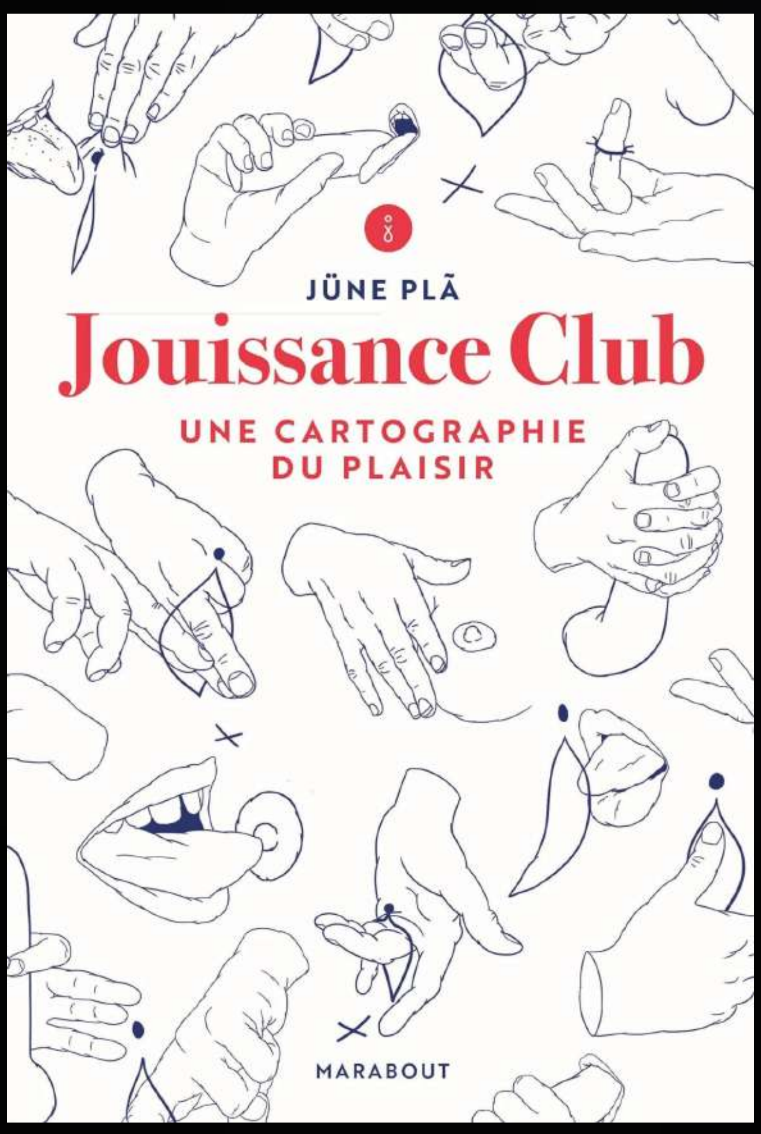
Apprends à me Teaser
que j'apprenne à te Résister
Jusqu'au bon moment se Présenter
🐾✨
Nous Unir par le Désir de faire Plaisir,
Que notre Lien soit pour le Bien.
J'espère que tu Rugis fort, 🦁
Car il y a beaucoup de messager à planter, 🗣️🌱☀️
et de Gémissements à faire couler 👄💦🔥
Aujourd'hui, et demain encore.

Précision sur l'intro de la video qui dit qu'il n'y a pas de nature, c'est faux :

Au niveau ethnologique, quand on reprend les autres groupes de singes auxquels nous sommes rapprochés, en état sain, nous serions comme des bonobos, en société matri-linéaire. Les chimpanzés seraient des bonobos si il n'étaient pas dans un environnement plus violent. Pour nous, c'est pareil. Sauf que pour nous, c'est pire, puisque c'est nous même qui créons cette environnement de violence esclavagiste...

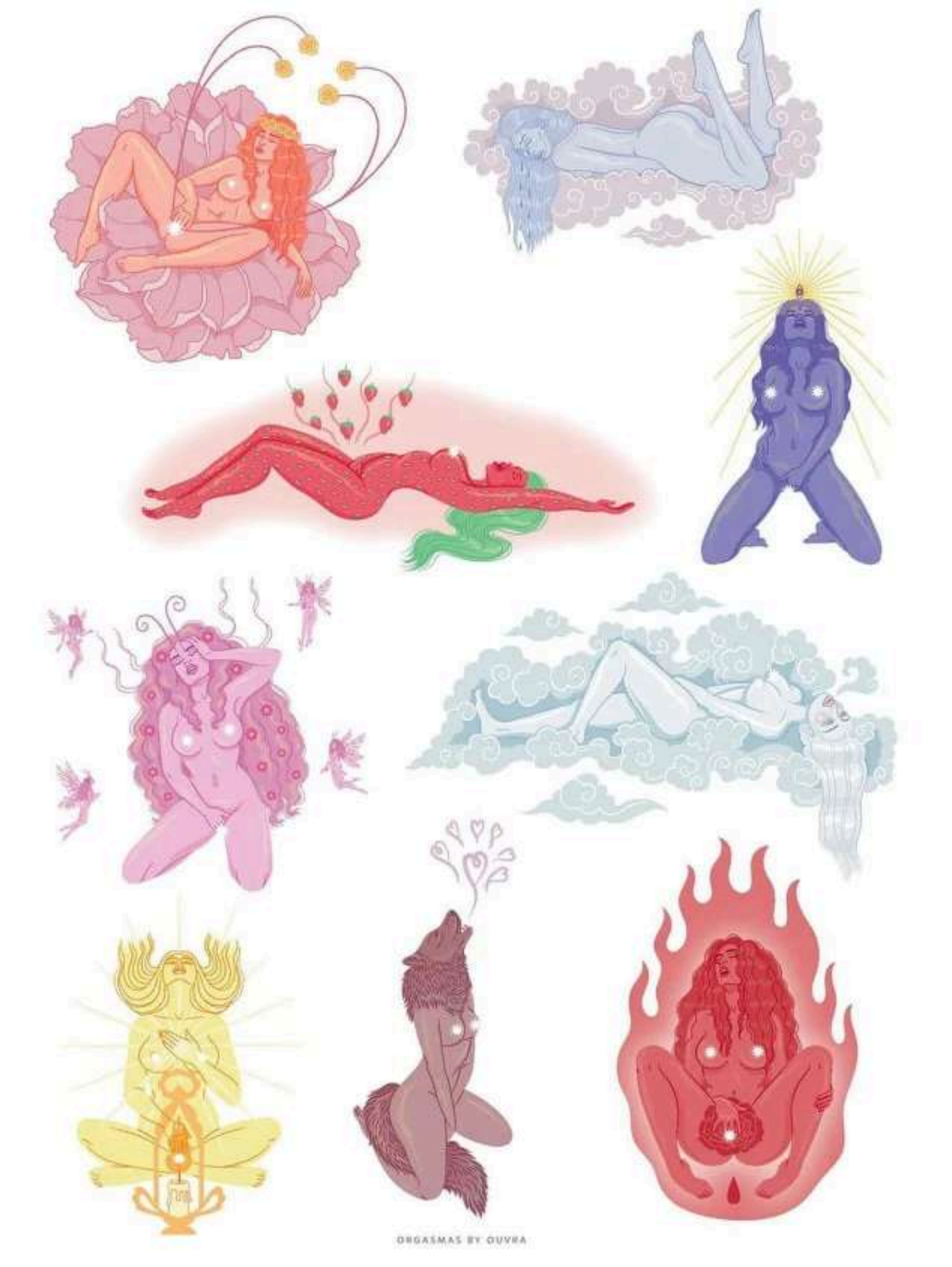






Des livres existent pour apprendre à faire plaisir & se faire plaisir :)

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.



Orgasma, by Ouvra. Clique pour voir le détail de chaque illustration & le reste de son travail.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Code HTML
Ce contenu ne peut pas être affiché dans l'éditeur par mesure de sécurité. Le code HTML s'affiche en version publiée de la page.

Un Esprit Sain dans un Corps Sain,

Il faut pas oublier que pour être Désiré.e, il faut être en Santé.

Alors il faut tacher de bien prendre Soin de Soi & ne pas s'Oublier.

Pour continuer la lecture je te conseille celui ci :

Sexe & Genre

👉 Ici, on explore Comment Le Vivant Transforme l'Expérience en Sens et en Cohérence.
👉 La Folie est de Tellement Détester avoir Tort à en Perdre la Raison plutôt que l'Illusion.

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au Plaisir de Nous Voir grandir et s'épanouir entre Plaisir d'Offrir & Joie de Consentir 🌿

Si tu veux me soutenir, papote, partage mes contenues, seme la graine 📖🌱✨
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat •
• Mon Guide Express Complet •
• Formations •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous droits réservés 2021
Mon travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/

Agent IA